

HÚSVÉT

Húsvét a keresztény világ legfontosabb ünnepe, amikor Krisztus keresztre feszítéséről és feltámadásáról emlékezünk meg. Húsvétkor az élet győzedelmeskedik a halál felett. Az élet és a halál kettősét a természet is követi, ilyenkor váltja fel igazán a tavasz a telet, és kezdődik az új élet, ami jelképezi az ember örök megújulásba vetett hitét, sorsunk jobbra fordulását.

Mindazzal együtt, amit a tél nem győzött le, hosszú álmunkból felébredünk mi is. Az ébredéskor azonban kell egy kis szünet, egy csendes lélegzetvétel, egy szabad perc, hogy a változásnak, a megújulásnak méltó teret adhassunk életünkben. Jó alkalom erre ez az ünnep.

Kívánom, hogy az ideai húsvétal köszöntsön be mindenkire a remény, és a csendes lélegzetvételt egy új, egy jobb élet kövesse!

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok!

Zsolnai Zoltán polgármester



Arany János utca – a felújítás elkezdődött



Hosszas előkészítési munka után 2010. március 1-én immáron hivatalosan is elkezdődött az Arany J. utca rekonstrukciója.

A munkaterület átadás során a kivitelezővel (Langszolg Kft.) és az érintett hatóságok képviselőivel a várakozás perceiben az idevezető utat és az önkormányzatok jövőbeni fejlesztési lehetőségeit latolgatva foglaltam

össze az elmúlt évek eseményeit.

2002-ben az önkormányzat legalább két tervvel és több a kivitelezési munkára vonatkozó ajánlattal kezdte meg a munkát a választásokat követően.

Természetesen az új testület is úgy, mind az előző tervei között szerepelt a megvalósítás. Az utca felújítása látszólag

egyszerűnek tűnt és a közel 380m útszakasz sem mondható hosszúnak. Ennek ellenére a kivitelezési költségvetések már akkor meghaladták a lehetőségeket. 2003 – 2008 között több alkalommal került áttervezésre és engedélyeztetésre az utca rekonstrukciós elképzelése,

A tartalomból

- **Intézményi hírek**
- **Tóth Csaba: Településstratégia**
- **Védőnői rovat**
- **Rendőrségi rovat**
- **Egészséges életmód**
- **„Egy közülünk”**
- **Gyermekszarok**
- **Jeles napok**
- **Programajánló**
- **Anyakönyvi hírek**

mindig az aktuális pályázati forma és a feltételként előírt műszaki tartalomnak megfelelően. Voltak köztük nagyon egyszerű és magas színvonalú műszaki megoldások. Sajnos a sok idő eltelte nem csak az utca állapotán rontott, hanem a beruházás bekerülési költségét is egyre feljebb tornászta.

Erről több alkalommal tájékoztattuk a lakosságot és az utca lakóival, több alkalommal személyes egyeztetést folytattam a hivatal részéről. Több alkalommal hívtam fel mind a testület, mind a lakosok figyelmét, hogy a változó szabályok és az áremelkedések következtében romlanak a kilátások.

2009. tavaszán az önkormányzat pályázatot nyújtott be, amelynek köszönhetően 6 millió forint támogatással számolhat a beruházás finanszírozásakor és a lakossági önkéntes hozzájáruláson (60 ezer Ft/háztartás) kívül az önkormányzat közel 10 millió forintot fordít az Arany J. u. felújítására.

A kivitelezés során megújul a pályaszerkezet, ami a szabványos 5,5 m szélességben készül el, és amelyet a kertvárosi hangulatot idéző szegélykő zár le. Ennek elsődleges szerepe a csapadékvíz megvezetése a víznyelőkbe, illetve nem utolsó sorban az út szerkezetének megvédése. A csapadékvíz elvezető rendszert az útépitési munkálatok megkezdése előtt alakítják ki. Ennek során egy új vízlevezető kiépítésére is sor került, így két levezetőn keresztül éri el a csapadék a befogadó Gyöngyös műcsatornát. Az utcában az Óvoda és a Panzió mellett 15 parkolóhely kerül kialakításra.

A lakossági önkéntes hozzájárulást az önkormányzat kiegészítette ugyan, de külön megállapodás alapján kerül sor a lakások bejárati hídjainak egységes formában történő kialakítása. Mindez nem csak az egységes utcakép miatt előnyös, hanem azért is mert így egyben az önkormányzat lefolytatta az engedélyeztetési eljárást, amelynek tervezési és engedélyeztetési költségeit is magára vállalta.



Az utca terveit Takács János tervező készítette és a műszaki ellenőri feladatokat pályázat útján kiválasztott Horváth Tibor végzi el.

A szerződés szerinti - várható befejezési határidő május vége.

Az Arany János utca felújítása véleményem szerint mérföldkő a vasszécsenyi útjavítások között, mivel az első alkalom, hogy nem csak részleges, hanem teljes felújításra kerül sor. Remélhetőleg a végeredménnyel nem csak az utca, hanem a település lakói is elégedettek lesznek.

Ezúton szeretném megköszönni az önkormányzat nevében a kitartást és a türelmet az utca lakosaitól.

Több alkalommal elmondtam, hogy ennek az utcának a felújítására a körülmények, az alkalmazható technológiák és a magas költségek miatt nem volt egyszerű megoldást találni.

Ennek ellenére végül sikerült és terveink között szerepel a többi utca felújítása is az anyagi lehetőségeknek megfelelően.

Zsolnai Zoltán polgármester

Mi történt az elmúlt időszakban

Az önkormányzat közmunkaprogramban foglalkoztatott dolgozói továbbiakban is a falu szolgálatában állnak és a közfeladatok ellátását végzik a lehetőségekhez mérten nap mint nap.

Szeretném megjegyezni, hogy sajnos a létszám bővült jelenleg 12 főt foglalkoztatunk. „Sajnos” mivel ez azt jelenti, hogy vannak családok, ahol az egy főre jutó kereset alacsony összege és a munkanélküliség ténye együtt van jelen.

De bizonyos tekintetben örömhír, hogy március elején 2 fő eltávozik tőlünk, mivel sikerült munkát találniuk.

Az elmúlt időszakban a buszmegálló takarítása - üvegtisztítása, a hivatal tavaszi nagytakarítása volt a





feladatuk, emellett a közterületek tél utáni takarítása, és az egész falu területén a szemétszedés.

A továbbiakban a virágültetés és a parkok felújítása mellett a köztéri szemetesek, padok, buszmegállók festése lesz a márciusi feladat.

Az Iskola és az Óvoda vezetője is kérte a női munkaerő segítségét az éves nagytakarításhoz. Természetesen ebből is részt vállalunk.



Az önkormányzat pályázatot nyújtott be a sportpálya melletti parkoló burkolat építésére, és a sportöltöző melletti és a gyermekvédelmi állomás előtti terület burkolat kialakítására. Továbbiakban a lipárti templomkert és a ravatalozó előtti terület burkolat kialakítására. Készülnek az ezzel kapcsolatos tervek. E szerint a kivitelezés akár az idei évben is elkezdődhet, a pozitív döntés esetén, de maximum két éven belül be kell fejezni a beruházást.

(A munkakezdést a pozitív döntés mellett a közbeszerzési eljárás lefolytatásának az ideje befolyásolja).

Jogerős lett a szécsenyi ravatalozó és urnafal építési engedélye. A beruházást nagy valószínűséggel csak önerőből tudjuk megvalósítani, mivel ebben a témakörben nem várható állami segítség.

Az önkormányzatnak a munka megkezdéséhez szükséges építőanyagok egy része rendelkezésre áll (pl. téglá), a támogatásból kapott anyagokat erre a célra kívánánk felhasználni. Ennek megfelelően a beruházást valószínűleg a nyár elején el tudjuk kezdeni. Az előzetes egyeztetés alapján a munka nagyrészt az önkormányzati dolgozókkal és a helyi szakemberek társadalmi munkában történő bevonásával valósulna meg.

Tovább épül az iskola parkolója. A hatóságokkal történt egyeztetésnek köszönhetően, engedélyezik a parkoló tovább építését. Az önkormányzat megtervezte a parkolót (rögzítette a régi és a jelenlegi állapotot). Ezzel párhuzamosan az iskola előtti járdaszakasz és a buszmegálló és az iskola udvara is közvilágítással lesz ellátva. Megújul a kerítés egy további szakasza.



A tervezett beruházás remélhetően javítja a közbiztonságot. A tervek szerint mindez a hónap végéig kerül befejezésre és átadásra.

A közvilágítás bővítése keretében a Tánicsics utcai járdaszakasz és a buszmegálló előtti terület kerülne a jelenleginél erősebb kivilágításra. Várható megvalósulási időpont március hónap.

A lipárti névtelen utca elnevezés már korábban is napirendre került, Tóth Csaba képviselőtársunk javasolta a Káptalan-köz elnevezést, azonban lakossági észrevételekre tekintettel új javaslata az, hogy az egykori tanító és iskolaigazgató emléke előtt tisztelegve Sütő Károly sétánynak nevezzük el. Mindennek a bevezetőnek azért volt jelentősége, mivel június hónap során ezen utca felújítása is elkezdődik. A rekonstrukciót követően a kerékpáros és gyalogos forgalom számára átalakított útként funkcionál a továbbiakban.

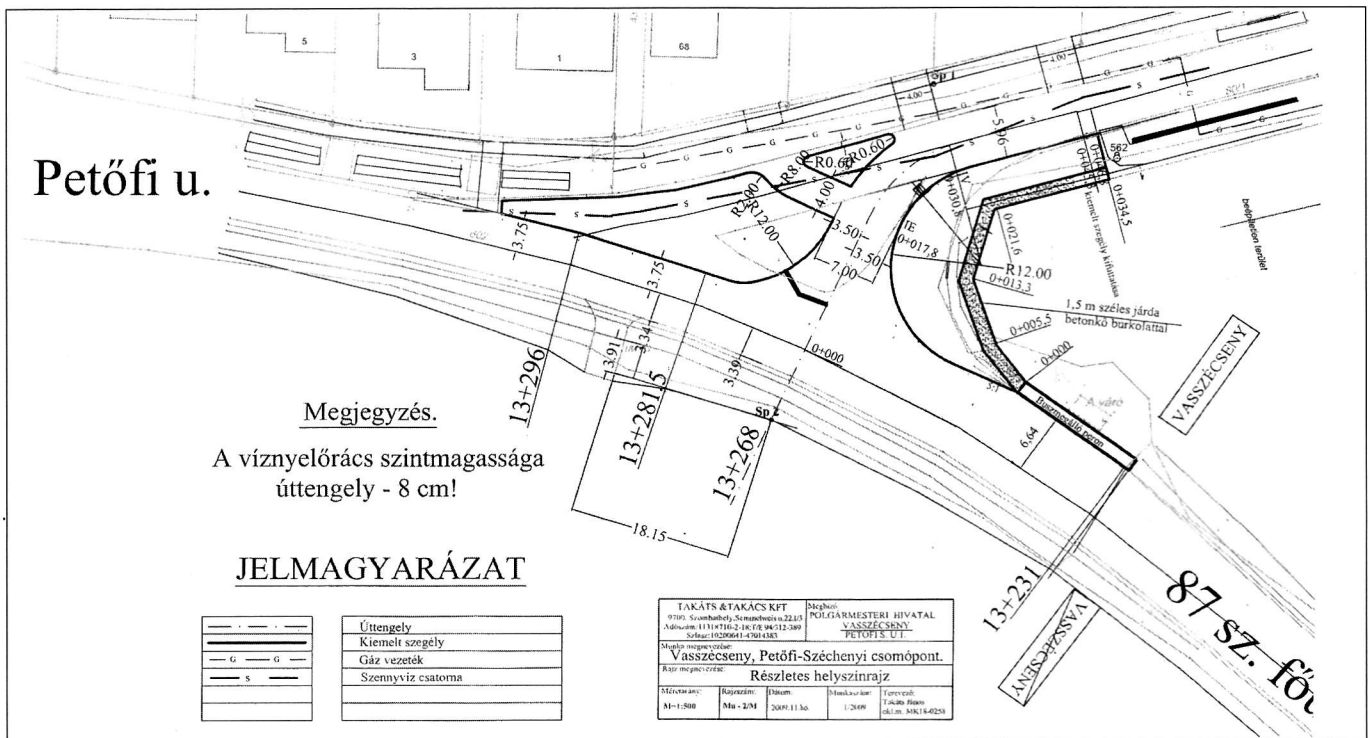
A 87-es út Széchenyi utcai leágazójának a végleges terveit jóváhagyták a hatóságok. Ennek értelmében a közeljövőben átépítésre kerül a lecsatlakozás. Az

önkormányzat nevében a Magyar Közút KHT. Regionális igazgatójával személyesen folytattam tárgyalásokat kérve azt, hogy a kivitelezés költségeit vagy legalább annak nagyobb részét vállalják át és ezzel segítsék elő a szabványos – előírásoknak megfelelő csomópont kialakítását. Az írásos kérelmet és a szükséges terveket és árajánlatot a napokban küldöm el. Remélhetőleg a segítséget megkapjuk és ezt követően talán az idei évben ez a beruházás is meg tud valósulni elősegítve ezzel a biztonságos közlekedés feltételeinek megteremtését.

A csomópont terve:

többség úgy gondolja, hogy az ország nehéz gazdasági helyzetéről nem a zenét tanuló, az internetet vagy a könyvtárat használó gyermek, diák tehet.

Tehát egyszerűen, nehéz volt megállapodni az intézmények vezetőivel és a fenntartó társönkormányzatok képviselőivel a költségek viseléséről és az esetleges szükségesnek tartott fejlesztésekről. Ebből adódóan amennyiben a Képviselő-testület úgy határoz, az óvoda felújításának újabb szakaszát sikeres pályázat esetén most már biztos, hogy egyedül kell vállalnia a vasszécsenyi önkormányzatnak.



Néhány szó a község anyagi helyzetéről: március 4-én elfogadta a Képviselő-testület a község 2010. évi költségvetését. A több mint egy hónapos előkészítést az tette indokolttá, hogy az állami normatíván belül az intézmények fenntartási forrásaiból az idén is elvontak további, mindegy 15 millió Forintot. Évek óta az önkormányzatok a nadrágszj política mellett, válsággal és a nélkülözéssel küzdenek. Ki kell mondani, hogy a jelenlegi forráshiány tarthatatlan.

Az állami támogatás a fenntartási költségek fedezésére sem nyújt lehetőséget. Így a szükséges felújítások és fejlesztések a költségvetési fedezet hiányában el kell, hogy maradjanak. Jelenleg ez tűnik a legjobb megoldásnak.

Ennek ellenére fejlesztünk és felújítunk, bízunk abban, hogy pl. az oktatási normatívák elmaradt részét utólag megkapjuk az államtól, vagy akár a közművelődés és a sport támogatása is előnyben részesül. (Jelenleg az utóbbi kettőre, egy fillér támogatást sem kapunk.) Ugyan képviselői véleményként – javaslatként a művelődési ház időszakos bezárása is felmerült, de a

A község elfogadott költségvetése kivonatos formában a következő oldalon

A költségvetés elfogadása mellett a testület egyhangúan foglalt állást abban, hogy a továbbiakban is a kiegyensúlyozott gazdálkodásnak a híve. A hivatal és a polgármester a továbbiakban is megtesz mindent annak érdekében, hogy a nehéz gazdasági helyzet ellenére a működés zavartalanságát és feltételeit biztosítsa. Lehetőség szerint a csak az átmeneti finanszírozáshoz vegyen igénybe hitelt és a továbbiakban is törekedjen a túlzott kötelezettség vállalástól. A működési költségek optimalizálásával próbálja megteremteni a forráshiány ellenére a fejlesztés lehetőségeit.

A 2009. évi pénzügyi beszámolót a hivatal elkészítette és leadta, annak testületi elfogadása április hónap elején várható. A 2009. évi beszámoló tartalmáról a következő számban adunk részletes tájékoztatást.

Zsolnai Zoltán polgármester

Vasszécseny Község 2010. évi, intézményeket is tartalmazó költségvetése

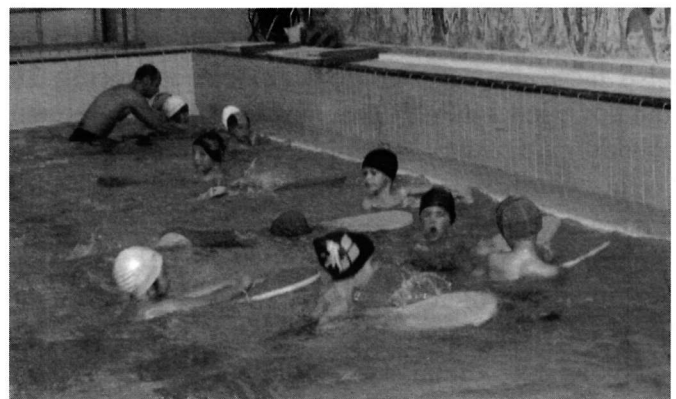
Megnevezés	Önkormányzat	Iskola +óvoda	Körjegyzőség	Építésügy	Összesen
I. Működési bevételek és kiadások					
Intézményi működési bevételek		17 460			17 460
Önkormányzatok sajátos működési bevételei (gépjármű és ip.adó)	18 000				18 000
Önkormányzatok ktsgv. tám. és átengedett SZJA bevétele	109 358				109 358
Támogatás értékű működési bevétel	38 727			9 047	47 774
Működési hitel	7 523				7 523
Működési célú előző évi pénzmaradvány bevétele	4 000	1 800	500	500	6 800
Működési célú bevételek összesen	177 608	19 260	500	9 547	206 915
Személyi juttatások	15 897	62 125	15 538	4 809	98 369
Munkaadókat terhelő járulékok	4 186	16 453	4 028	1 126	25 793
Dologi és egyéb folyó kiadások	25 870	26 148	5 185	3 612	60 815
Működési célú pénzeszköz átadás, egyéb tám.	21 938				21 938
Működési célú kiadások összesen	67 891	104 726	24 751	9 547	206 915
II. Felhalmozási célú bevételek és kiadások					
Önkorm. felhalm. és tőkejell. bevételei (ingatlan ért. lakossági hozzájár. stb)	20 845				20 845
Fejlesztési célú támogatások	63 730				63 730
Hosszú lejáratú hitel	7 406				7 406
Felhalmozási célú bevételek összesen	91 981		0	0	91 981
Felhalmozási kiadások (ÁFÁ-val együtt)	61 523				61 523
Felújítási kiadások (ÁFÁ-val együtt)	30 458				30 458
Felhalmozási célú kiadások összesen	91 981		0	0	91 981
Önkormányzat bevételei összesen	269 589	19 260	500	9 547	298 896
Önkormányzat kiadásai összesen	159 872	104 726	24 751	9 547	298 896

Tündérország Óvoda hírei

"Nem elég korán kezdeni..." jutott eszembe a szólás-mondás, amikor a 2009/10-es nevelési év félévi összegzésére gondoltam. Már óvodáskorban olyan tevékenységekre készítjük a gyerekeket, melyek meghatározzák életük legnagyobb részét. Szeptembertől úszni vittük a gyerekeket. A tavalyi évről lemaradt nagycsoportosok bizony már komoly teljesítményt nyújtottak a vízben. A zárófoglalkozáson pedig mindannyian bizonyították, mennyire bátrak, a mozgásukból látszott: szívesen végzik ezt a sportot.

Ugyanekkor megkezdtük a foci utánpótlás nevelését is. Az iskola igazgatója /Laci bácsi/ minden héten egyszer elviszi a nagycsoportos fiúkat az iskola tornacsarnokába, ahol futball edzéseket tart nekik. Nagy örömmel vették, amikor

megörökítettem egyik edzésüket, amelyen már meccset is játszottak az elsős iskolásokkal.

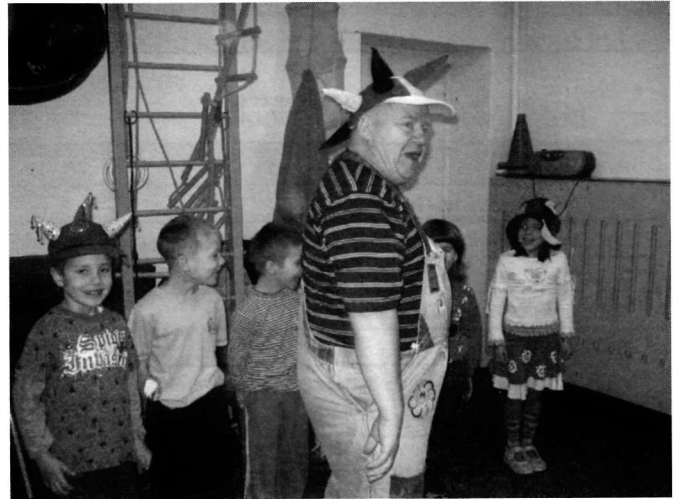


/Felvétel készült az úszásról is, aki szeretné megnézni, bejöhet az óvodába, szívesen megmutatjuk!/
Nemcsak mozgással kapcsolatos programjaink vannak. Szervezünk kulturális élményeket is. Ezek

közé tartozik a Mesebolt Bábszínház előadása, melyet mindig nagy izgalommal várnak, és utána sokat beszélnek róla. Különösen megragadta őket amikor a bábelőadó művészek megengedték nekik, hogy megfogják a bábokat, közelebről meglehetőséggel a díszleteket.

Helybe is jönnek előadók: a legutóbbi fergeteges élményük a Fővárosi Nagycirkusz bohóca volt, aki a vidámságot nyújtotta át nagy szeretettel. Ebben a 40 percben megismerkedtek egy-két bűvész mutatvánnyal és felszabadult örömmel éltek együtt az előadóval. Megtanulták az ismerkedés alapjait: kezet fogunk, érthetően bemutatkozunk. Ízelítőt kaptak észrevétlenül matematikából és környezetismeretből is.

A község egyik legfiatalabb közösségeként részt veszünk a falu életében is. Ünneplés alkalmakkor felkérést kapunk szereplésre. Nem régen volt a Magyar Kultúra Napja, melyet a többi rendezvényhez hasonlóan az óvodások nyitottak. Sikerünket megalapozta, hogy a helyi kötődésű költő, Pődör György kimondottan erre az alkalomra, az óvodásoknak írt verset. Ezúton is köszönjük Gyuri bácsinak kedvességét.



Az óvodában lezajlott a farsangi multság. Kicsik és nagyok, mindenki jelmezt öltött. Szólt a zene, fogyott a rostos üdítő és a konyhás néni piskótatekerce. Jól éreztük magunkat!

Köszönjük a szülőknek, hogy lehetővé teszik ilyen és hasonló események létrejöttét!

A mostani félév is tartogat izgalmas eseményeket, ezekről tavasszal számolok be!

Mindenkinek jó egészséget kívánok:

Némethné Singer Judit óvodavezető

AZ ISKOLA HÍREI

December 11-én alsósaink a helyi művelődési házban bábszínházi előadáson vettek részt. 21-én tartottuk meg iskolai karácsonyi ünnepélyünket.

A téli szünetről visszatérve alig két hét alatt lezárult az első félév. Kiemelkedően teljesített az alsó tagozatban 17 tanulónk, a felsőben pedig 10 tanulónk lett kitűnő. Őket név szerint is szeretném kiemelni: Czinki Benjámín, Kiss Réka, Loksa Réka, Molnár Adél, Tóth Magdolna, Hittaller Mátyás, Gombkötő Éva, Jávoric Daniella, Kovács Noémi és Simon Kristóf.

Az ellenkező oldalon a felső tagozatban 12 bukás szerepel.

Nyolcadik osztályosaink közül január 23-án nyolcan írták meg a központi felvételi feladatsort. Február 19-ével zárult a továbbtanulásra jelentkezés. A tanulói adatlapokat március 18-án és 19-én lehetséges módosítani az eljárási rendben meghatározott keretek között. A végső döntésről az értesítést a középiskolák április 26-ig küldik meg.

Február elején tartottuk meg alsósaink és felsőseink közreműködésével farsangjainkat. Köszönjük a Szülői Munkaközösségünknek a lebonyolításhoz nyújtott segítségét.



Tanulóink az elmúlt időszakban sok tanulmányi, képzőművészeti és sportversenyen vettek részt. A tanulmányi versenyek közül a rumi kistérségi

komplex versenyen 4. osztályosaink az összetett verseny 3. helyén végeztek. Nekik matematikából, magyarból és környezetismeretből kellett számot adni tudásukról. A csapat tagjai: *Óri Vivien, Pungor Laura, Hersics Krisztián*. Felkészítőjük: *Máténé Gadár Rózsa*. 8. osztályosaink ugyanezen a versenyen az összetett (matematika, magyar, történelem, természettudományok és német nyelv) 4. helyén végeztek, miközben a matematika tárgy versenyén 1. helyezettek lettek. A csapat tagjai: *Gombkötő Éva, Jávoric Daniella, Pungor Patricia és Simon Kristóf*. Tanáraik: *Kopácsiné Iszak Lenke, Holler János, Tóthné Pungor Angéla, Horváth Krisztina, Horváth Magdolna, Czirókné Barasits Enikő és Pozsár László*.

Tanulóink a Simonyi Zsigmond helyesírási és az Arany János országos versmondó versenyen is részt vettek. A most folyó versenyek eredményeiről később beszámolunk.

A 2009. évi **kompetenciamérés** eredményei a napokban lettek nyilvánosak. A teljesítmény jónak mondható. Nyolcadikosaink szövegértési eredménye lehetett volna jobb.

6. osztályosaink eredményei a következők (zárójelben a községi iskolák átlageredményei):

- szövegértés 529 pont (484 pont)
- matematika 522 pont (465 pont)

8. osztályosok:

- szövegértés 467 pont (472 pont)
- matematika 516 pont (460 pont)

Kórusunk Horváth Magdolna vezetésével lemezfelvételen vettek részt, melynek bemutatója várhatóan május elején lesz. A CD kiadásában köszönettel tartozunk Tóth Csaba képviselőnek, a

Kérem a tisztelt Szülőket, hogy gyermekeik tájékoztató füzetét ellenőrizve azt kézjegyükkel is lássák el. Köszönöm!

Pozsár László igazgató



A sport területén is szép eredmények születtek. Kézis lányaink (mind a kicsik, mind a nagyok) a városkörnyéki bajnokság 1. helyén végeztek. A nagyok ráadásul bejutottak a diákolimpia megyei döntőjébe, amelyet március 26-án rendeznek Ikerváron. Focistáink második, harmadik és negyedik hellyel örvendeztetek meg bennünket. A játékos sportvetélkedőn alsósaink magas színvonalú, izgalmas, végig nyílt verseny után másodikok lettek.

Március 17-én alsósaink **színházba** mentek, ahol a Trónszirt legendája című darabot tekintették meg.

Az elkövetkező hetek programja:

Március 23-án indulunk 12 tanulóval a büki **tanulmányi versenyen**.

Március 24-én 17.00 órától **fogadóórát** tartunk.

Március 30-án és 31-én tartjuk iskolánkban a leendő első osztályosok **beíratását**.

A **tavaszi szünet** április 2-től 11-ig tart. Igény szerint 7-től 9-ig ügyeletet tartunk.

Az Ambrózy-hetet idén május 3. és 8. között tartjuk.

Aerobic

Mozgásra vágysz? Nem szeretsz otthon szobabiciklizni, konditerembe járni, vagy egyedül futni? De meg szeretnéd őrizni az egészségedet, javítani akarod az állóképességedet, erősíteni szeretnél, vagy éppen fogyni? Akkor gyere, látogasd meg az aerobic óráimat, garantált a jó hangulat! Különböző edzésprogramokon vehetsz részt, mint például: zsírégető óra, alakformáló, intervall, szalagos, labdás vagy súlyzós edzés.

Ha kíváncsi vagy, és fontos az egészséged ne habozz, gyere el, próbáld ki!

Időpont: kedd, péntek: 18:30-19:30

Helyszín: Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár, Vasszécseny

Sági Szabina aerobic oktató

A Művelődési Ház hírei

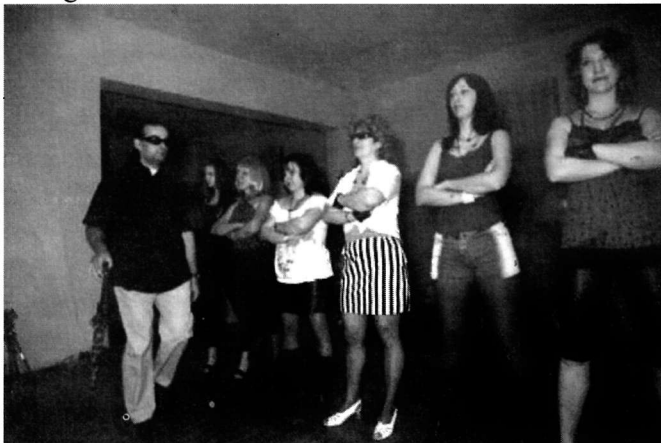
Az ünnepek után, januártól visszatért az élet a régi kerékvágásba. Újra elindultak a körök, foglalkozások a Művelődési Házban, ezekről egy külön táblázatban adunk tájékoztatást.

A programokhoz, csoportokhoz folyamatosan lehet csatlakozni, várjuk azok jelentkezését, akiknek felkeltette érdeklődését valamelyik foglalkozás!

Január hónapban megünnepeltük a Magyar Kultúra napját, erről egy cikkben be is számolunk.

A február a farsang, a bulizás hónapja. Ezt erősítette a női tornára járók csapata is, akik február végén egy nagyon jó hangulatú összejövetelt tartottak a házban.

Február utolsó szombatján a tavaszt vártuk a gyerekekkel. A tavaszváró kézműves foglalkozásunkon gyönyörű tulipánok és helyes kis méhecskék kerültek ki az ügyes gyerekek kezéből. Napra pontosan egy évvel előző bemutatójuk után, február 28-án ismét fogadta a sorkifaludi Csenedbontó Társulatot a Művelődési Ház. Akik eljöttek, nagyszerűen szórakoztak Sinkó Adrienn darabján, amely kellemes humorral ecsetelte a válság kezelését.



A darab címe: Zöldre vált a piros lámpa. A Társulat legújabb színpadi kísérletezésének azt az alcímet

adhatnánk: Hogyan éljük túl a gazdasági világválságot? - hiszen, ahogy a darabban láttuk, hallottuk, a válság senkit nem kímél! Történetünkben ezúttal egy bordélyház küzdött a fennmaradásáért.

A csapat újabb tagokkal - köztük férfiakkal is - bővülve várta az érdeklődőket egy kb. 45 perces kikapcsolódásra. Az előadás bővelkedett látványelemekben is, a fények, a zene mind jobban erősítette a darab hangulatát.

12-én, pénteken került megrendezésre a művelődési házban a március 15-ei ünnepély.



A tavaszi időszakban is szeretettel várunk mindenkit programjainkra!

Egy kis ízelítő a tavaszi kínálatból:

1. Húsvéti kézműves
2. Húsvéti készülődés a Baba-mama Klubban
3. Költészet napi szavalóverseny és kiállítás
4. Költészet napi költői est
5. Anyák napi készülődés
6. Gyermeknap

Szedes Ildikó művelődésszervező

MÉG LEHET CSATLAKOZNI!

A Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár
NÉMET kezdő, újrakezdő nyelvtanfolyamot
hírdet felnőttek részére.

Az órák időpontja:
Keddenként 17.30 – 19.00

További információ:
Szedes Ildikó 94/377-177

Nyitva tartás:

Művelődési Ház:

igazodik a programokhoz

Könyvtár:

Hétfő	13.00 – 17.00
Kedd	15.00 – 19.00
Szerda	13.00 – 17.00
Csütörtök	13.00 – 17.00
Péntek	15.00 – 19.00

HETI PROGRAMBEOSZTÁS

Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
15.15 – 18.40 Zeneiskola	14.30- 19.00 Zeneiskola	16.00- 18.00 Zeneiskola	16.30–17.30 Gyermek német	14.30- 17.30 Zeneiskola	Du. Kézműves kuckó (2 havonta)
17.30 – 18.30 Felső angol	17.00 -18.00 Gyermektorna	14.30- 16.30 Baba-mama klub (havonta egyszer)	17.00-18.00 Gyermektorna I.	18.00- 19.00 Pilates	
17.00-18.30 Babatorna és – masszázs	17.30 – 19.00 Felnőtt német	17.00- 18.00 Gyermek angol	17.30-18.00 Német kicsiknek	18.30-19.30 Női torna	
	18.30-19.30 Női torna	17.30-19.00 Felnőtt angol II.	18.00-19.00 Gyermektorna II.	17.30-20.30 Ifjúsági Klub	
		18.00 – 19.00 Felnőtt angol kezdő	17.30 – 21.00 Pozitív gondolkodás – csop. fogl. (kéthetente)		

Gyermeksarok

Pődör György:
Kerti virágok

Pipitér	Tulipán	Gyöngyvirág	Orgona	Szarkaláb
Pipitér	Tulipán	Gyöngyvirág	Orgona	Szarkaláb
Mutatja	Ne légy te	Védelek	Szeretlek	Tapsolni
Ki mit ér!	Huligán	Bárki bánt	Óvoda	szabad ám!

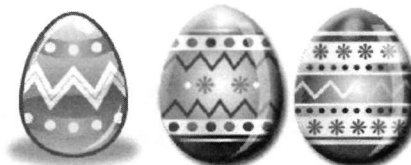
Melyik virágokra ismeresz a kép alapján? Segít a vers!



HÚSVÉTI PROGRAMOK A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

Április 1. (csütörtök)

15 óra: **HÚSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS** a Baba-mama Klubban
Rátz Györgyné dekoratőr, babakészítő segítségével



Április 2. (péntek)

9 óra: **HÚSVÉTI KÉZMŰVES** foglalkozás Rátz Györgyné, Kati néni vezetésével
15 óra: **HÚSVÉTI JÁTÉKDELUTÁN**

Szeretettel várunk mindenkit!

HÚSVÉTI TOTÓ

1. A húsvétot megelőzi a nagyböjt időszak.

Melyik a böjt első napja?

1. húshagyókedd
2. hamvazószerda
- X. virágvasárnap

2. Meddig tart a nagyböjt?

1. hamvazószerdától húsvétvasárnapig
2. húshagyókeddtől húsvétvasárnapig
- X. hamvazószerdától nagycsütörtökig

3. Melyik naphoz kapcsoljuk a következőt: „A harangok Rómába mennek.”?

1. nagyszombat
2. virágvasárnap
- X. nagycsütörtök

4. Mivel kínálta Jézus az utolsó vacsorán tanítványait?

1. kenyérral és borral
2. kenyérral és vízzel
- X. kaláccsal és sonkával

5. Ki volt Jézus árulója?

1. Barabás
2. Péter
- X. Júdás

6. Mire emlékezünk nagypénteken?

1. az utolsó vacsorára
2. Jézus feltámadására
- X. Jézus kereszthalálára

7. Miért nevezzük mozgó ünnepnek a húsvétot?

1. az időpontja évről-évre változik
2. az emberek elmennek otthonról
- X. a nagyszombati feltámadási körmenet miatt

8. Mikorra esik húsvét ünnepe?

1. a tavaszi napéjegyenlőséget követő holdtölte utáni első vasárnap
2. a tavaszi napéjegyenlőséget követő első vasárnap
- X. a tavaszi napéjegyenlőséget követő első holdtölte

9. Mi a húsvéti asztal jellegzetes étele?

1. rétes
2. kalács
- X. bejgli



10. Az előbbin túl melyek a legjellemzőbb ünnepi étek?

1. sonka és tojás
2. sült hús és kenyér
- X. tojás és hal

11. Melyik növény kapcsolható húsvét ünnepéhez?

1. fenyő
2. hóvirág
- X. barka



12. Mire utal a locsolás szokása?

1. Krisztus vérére
2. a megtisztulásra és a keresztelésre
- X. Jézus szavára a kereszten:
Szomjazom!

13. Mit nevezünk fehérvasárnapnak?

1. húsvétvasárnapot
2. a húsvét előtti vasárnapot
- X. a húsvétot követő vasárnapot

+ 1 Mi az a komatál?

1. a feltámadás jelképe
2. a barátság jelképe
- X. a megtisztulás jelképe



Megoldás a következő oldalon



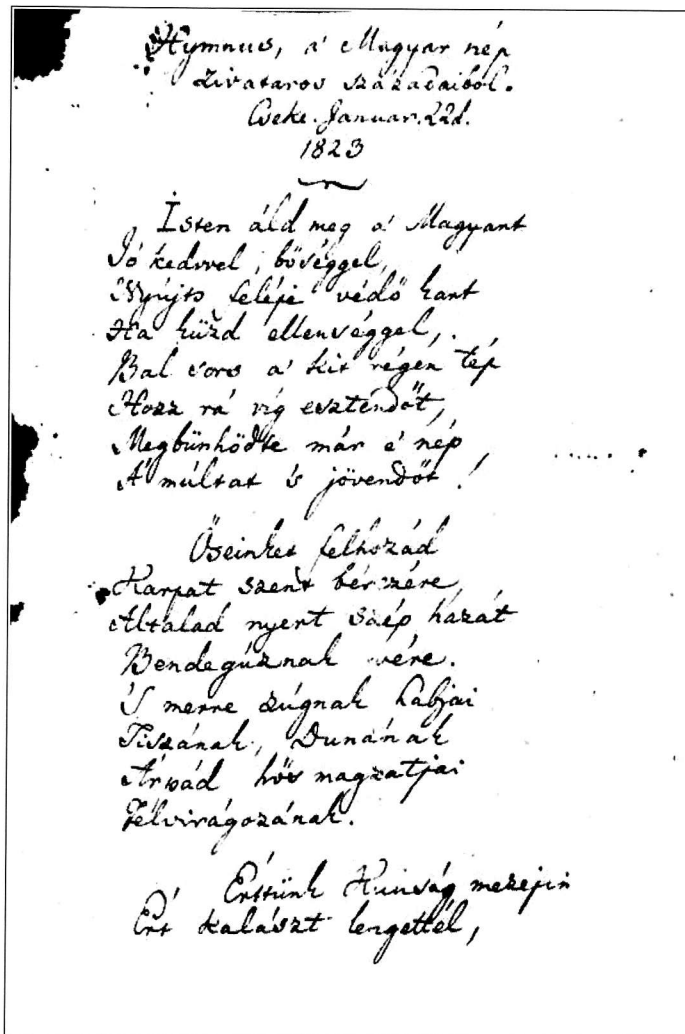
A Magyar Kultúra Napját ünnepeltük

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepli az ország január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát.

Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredek hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének, felmutassuk és továbbadjuk a múltunkat idéző tárgyi és szellemi értékeinket.

Az idei évben, második alkalommal Vasszécseny is bekapcsolódott az ünneplők sorába. Tavaly Költői esttel, idén egy gálaműsorral köszöntöttük a Magyar Kultúra Napját. A január 29-i műsorban Tóth Csaba festőművész köszöntője után egy farsangi összeállítással szerepeltek az ovisok, majd színpadra lépett az alsósokból alakult énekkar, és Szalai Dávid a tőle megszokott alapos felkészültséggel és kifejezően szavalta el Himnuszunkat. A Rozmaring Asszonykórus nem csupán dalban, de verssel is köszöntötte a közönséget. A településünkön majd' 10 éve működő Zeneiskolai tagozatot Pungor Kitti képviselte furulyajátékával, őt tanárnője, Tóth Mónika kísérte zongorán. Baumgartner Dóra népdalokkal lepette meg bennünket, Szemes Boglárka pedig egy próza erejéig közénk varázsolta Nagy Emíliát, sokakat meglepve ezzel,

hiszen Emi néni verseivel ellentétben, prózáit kevésbé ismerik. A műsor koronáját Pődör György adta, aki néhány szóval, és verssel fejezet ki a kultúra iránti tiszteletét. Ezúton köszönöm minden szereplőnek a közreműködését, és azt, hogy ilyen szép, kerek műsort láthattunk tőlük. Remélem, az este után a közönség is hasonlóan jó élményekkel, szívet melengető érzéssel tért haza!



FÖLD NAPJA – ORSZÁGOS SZEMÉTSZEDŐ AKCIÓ

A MAGYAR KÖZÚT KHT szervezésében **április 22-én**, (csütörtökön) **reggel 9 és délután 14 óra között** a településünkről kivezető utak mentén **szemétszedési akciót tartunk.**

Az akcióhoz a szervező védőkesztyűt és láthatósági mellényt biztosít. Az önkormányzat közcélú munkásaival vesz részt az akcióban.

Önkéntesek jelentkezését várjuk!



Az előző oldalon lévő Húsvéti TOTO megoldása:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	+1
2	1	X	1	X	X	1	1	2	1	X	2	X	2

Tóth Csaba: TELEPÜLÉS-STRATÉGIA

A történelem az élet tanítómestere, mondja a régi latin mondás, és hogy ez mennyire így van, azt az alábbi írással szeretném alátámasztani.

A múlt évi, falutörténeti előadásorozatom kapcsán, több olyan összefüggésre jöttem rá, amire korábban nem gondoltam. Szécseny pl. azért emelkedett ki, jelentőségében a környező települések közül, mivel a Szombathelyt Zalabérrel, és Monyorókeréket Sárvárral összekötő középkori utak kereszteződésében helyezkedett el, vagy Lipárton, a Káptalan azért alakított ki uradalmi központot, mivel a koltai és a kenézi birtokai közt, középen helyezkedett el, mellesleg pedig épp, a szombathelyi út mellett feküdt, egy óra kocsútra a vármegye székhelyétől.

Mivel ennek a területnek nem voltak ásványkincsei, nyersanyagai, csupán egyetlen, ma úgy mondjuk, „zöld energiával” bírt, így mindkét faluban, már középkorban malmokat építettek a Gyöngyösre, amelyekben, több mint félezer évig, őrölték a búzát a kenyérükhöz őseink. A múlt században, már mindkét malom áramot is termelt, ma pedig egyik sem hoz hasznót a településnek, pedig lehet, hogy a közvilágításhoz szükséges energiát biztosítani tudnák.

Reményik Sándor erdélyi költő, egyik versének címében, „A templomot, az iskolát” fogalmazza meg egy faluközösség hosszú távú stratégiáját, aminek röviden a lényege, hogy ne hagyjuk veszni e két intézményt, a faluközösségek fundamentumát. A templom a hit és, az erkölcs háza, (amivel én itt most nem szeretnék foglalkozni) az iskola a tudás háza, a megmaradás, a jövő letéteményese.

Szécsenyben 1628-tól volt iskola. Ebben az időben, mint a hogy a falu is, ez evangélikus volt. 1750-től Festetics József idejétől, már katolikus az iskola az iskola Szécsenyben, egészen 1950-ig, az iskolák államosításáig. 1874-ig a lipárti és a bárdosi gyerekek is ide jártak, 1875-től Lipárt önálló iskolát tartott fenn. 1931-ig a bárdosiak továbbra is Szécsenybe jártak, de ettől az évtől ott is épült iskola. 1945-ben Lipárton létesült körzeti általános iskola, ahova viszont már a tanai és kajdi gyerekek jöttek tanulni. (Lipárt, Tanakajd és Szécseny között félúton volt.) 1966-tól pedig már a csemeszkopácsiak is ide jártak. (Az alsó tagozat mindenütt helyben maradt, a felső tagozatot körzetesítették.)

Az iskola falustratégiai szerepén kívül azonban más tényezők is bírhatnak hasonló jelentőséggel. Ilyen volt pl. a vasút. 1898-ban, amikor megindult, Szécsenybe költözött át a körjegyzőség Kajdról. Később emiatt itt székelt a körorvos és a körállatorvos. Vasszécseny, esperes-kerületi központ volt Szabó Lőrinc és Kiss József idején. A település közösségi intézményei a

szécsenyi falurészbe épültek, minél közelebb, a vasútállomáshoz. A már említett két orvos-lakás, a körjegyzőség, a körjegyzői lakás, a Posta, a Népház.

A vasút megszűnésétől, 1974-től azonban, egy új helyzet keletkezett. Felértékelődött a 87 út, hiszen ettől az időtől, a település ezen az „ütőéren” keresztül kapcsolódott be az ország vérkeringésébe. 1978-ban előbb az óvoda, 1979-ben pedig a Tanácsháza és a Posta is „kiköltözött” az országút mellé. (1954-ben a körzeti iskola új épületét is ide építették már.)

Ettől az időtől kezdve a település fejlődésének megítélése egybeesett, a 87-es út melletti fejlesztésekkel. A 87-es út forgalma közben meghatványozódott, ezzel párhuzamosan a falukép is felértékelődött. Az országúti egykori, többnyire „Faksz” házak lassan eltűnedeztek, helyüket először a „sátortetős”, majd az emeletrépítéses házak vették át. Az utcakép azonban semmiben sem különbözött a régió bármelyik, hasonló adottságú településétől. Az utat előbb meggyfák, majd díszfák szegélyezték. A közintézmények képe évtizedekig nem változott, illetve fokozatosan lettek elhasználódottak, lelakottak. (A 87-es út felértékelődését először, ép a tavaly díszpolgárságot kapott Szkok Iván festőművész felesége, Miklós Mária városfejlesztő mérnök fogalmazta meg 1989-ben, az akkor készített tervtanulmányában, a Kám - Szombathely térség stratégiai, turisztikai fejlesztése kapcsán. 30 éve senki nem tanult belőle, de még a rendezési tervek készítői sem vették figyelembe!)

Előre mutató változást jelentett a 90-es évek elején a tornaterem megépítése, majd a kerékpárút országúti szakaszának kiépítése 2002-ben, a Polgármesteri Hivatal-, Körjegyzőség-, és Posta épület felújítása 2006-ban. A Stöger Vendéglő napelemeivel, városias parkolójával, kedvező benyomást nyújt, úgyszintén a K.I.T. Kft országúti telephelyével helyi munkaerő-piaci tényezőként hat. Azonban az összes többi, elsősorban a szécsenyi falurészben történt, látványos fejlesztés, a „faluiimage” szempontjából hatástalannak bizonyult.

Magyarország 10 millió lakója, az Európai Unió több tízmillió állampolgára számára Vasszécseny annyit jelent, amennyit autóval keresztülhaladva, belőle lát! A 100 milliót jócskán meghaladó szécsenyi beruházások, a játszóterek, sportcentrum, szécsenyi faluközpont, polgárórság, Pungor Ernő Művelődési Ház, teleház és könyvtár, szécsenyi templom, parkoló stb. az országútról láthatatlanok, nem léteznek! Ha ezek a fejlesztések a 87-es út mentén, - látható helyen, látható módon – történtek volna meg, ma Vasszécseny, Európai Uniós mintafalu lenne, a média nap mint nap foglalkozna ezzel a látványos sikertörténettel, és – itt

térek vissza az iskolához – nem lennének gondok a 150 fős, lélektani határnak számító gyereklétszámmal.

Akár tetszik, akár nem, Vasszécseny esetében, Lipárt van a kirakatban. Vasszécseny fejlesztése, csak Lipárton keresztül lehetséges, megkerülésével, elhanyagolásával, mellőzésével, egy tapodtat sem halad előre a település. Lipárt jelenti a nyilvánosságot, és mint tudjuk, korunkban csak az létezik, csak arról veszünk tudomást, csak azt hisszük el, ami nyilvánosságot kap. (Csak ami a médiában szerepel, az létezik.) A lipárti fejlesztések úgy működnek, mint a tv-ben, a híradó előtti-, és utáni reklám, jövet-menet látszik. A két műemlék Ebergényi kastély is, az Ásványmúzeum is, országúti képes reklámtáblát igényel, mint ahogy ez mindenütt így van Európában.

A gyógyszertár is fontos tényező a falukép szempontjából, hibás döntés volt a régi helyén a megszüntetése, és ugyanúgy megkérdőjelezhető döntés, a szécsenyi falurészre tervezett Egészségház. Az utóbbi években sokszorosára növekedett a forgalma a Nemeskoltára, Sorkifaludra, Püspökmolnáriba vezető útnak, tehát ebbe az irányba is tanácsos fejlesztésekben, telekkialakításokban gondolkodni. (A tervezett, Szombathely körüli, külső körgyűrű is ezen az úton valósulna meg, továbbhaladva Kenéz, Ikervár Sárvár irányába, ami matt ismét fontos utak kereszteződésébe kerülhet majd a település, és ismét csak a lipárti falurész stratégiai jelentősége fog emelkedni.)

A környék összes településéről, a szülők versengve hoznák ide a gyermekeiket, ha a játszótér, művelődési ház, teleház, könyvtár, sportcentrum, polgárórság, parkoló stb. karnyújtásnyira lenne az iskolától, és azok integráltan, többfunkciós hasznosítással működnének.

A szomszédos „iskolaközpontokban” (Rum, Táplánszentkereszt, Vép) gomba módra emelkednek ki a földből az épülő tornatermek, és új iskolaépületek. Ezen iskolák, úgy vonzották el a környék településeinek, - és Vasszécsenynek is - a tanulóit, hogy még tornatermük sem volt. Rum kerékpárúton elérhető, lassan Táplánszentkereszt is az lesz, nem tudom mivel száll versenybe a mi iskolánk, ebben a kielezett helyzetben, ahol legalábbis, - az intézmény szempontjából -, élet-halálról van szó.

A sarokiskolán mállik a vakolat, vele szemben, nagyobb részét még az ötvenes évek „lágert” idéző, szakadozott kerítése veszi körül az iskolatömböt, ami a fenyőfák kivágás után még siralmasabbnak tűnik. (A sarokiskolára, de még a magtáriskolára is léteztek korábban emeletráépítési tervek! Az iskola körüli fenyőfák legalább betakarták a szörnyű kerítést, mellette védték az udvart és a gyerekeket a portól, füsttől, a rákkeltő benzinpiréntől, ólomtól.)

Az iskolaudvar zöldterülete, - a szünetekben a regenerálódás helyszíne – rohamosan fogy, első ütemben a tornaterem, majd az aszfaltos pálya, legvégül a parkoló-építés vett el területeket.. (A gond az, hogy helyettük nem történt területbővítés, illetve a fenyőfák kivágása helyett nem ültettek, hasonló funkcióval bíró örökzöld élő-sövényt.)

A szécsenyi falurészen mindenütt díszburkolat, díszkivilágítás, minden szépen parkosítva, a legfontosabb, első számú közfeladat, az iskolafenntartás, az iskola vonzóvá tévése, - csak úgy, és csak annyit, mint a megvalósult szécsenyi fejlesztések történt – nem tudni miért, hátra sorolódott, a „futottak még” kategóriájába került. Ne feledjük Reményik Sándort, az iskola az első helyen kell, hogy szerepeljen a gondok és kötelességek terén. (Ismét nem említem most a templomot.)

Ambrózy gróf ha felébredne örök álmából, a nevét használó intézmény természeti kietlenségét látva, felháborodva, és felettébb morózusan, inkább azonnal visszakivánckozna megszokott helyére. (Ambrózy életművéhez a kialakult helyzet annyira méltatlan, hogy szavakat sem lehet találni hozzá. Ő a fákért virágokért élt, egy kivágott fa helyet tíz különbet ültetett. Ambrózy nevének világhírű ökoparkot kellene létesíteni az iskola körül.)

Vasszécseny, ha elveszíti iskoláját, elveszti jövőjét, hiszen az iskola után azonnal a Körjegyzőség következik. (Mohács után Buda, majd az egész ország.) Vasszécseny, és benne az iskola tehát stratégiát kíván, mert lakói itt szeretnek, és akarnak élni, mert itt az otthonuk, itt a hazájuk. Ez mindannyiunk közös ügye és felelőssége.

Tóth Csaba festőművész, önkormányzati képviselő

Kedves Csaba!

Véleményed tiszteletben tartva, írásodhoz az alábbi rövid megjegyzést teszem:

A művelődési házat, a sportcentrumot, a polgárórság épületét, a templomot, de a községházát, postát és az óvodát is, csak ott tudtuk felújítani, ahol azokat elődeink megépítették.

Remélem – és ehhez képviselőként segítségemet is kérem – hogy az iskolánk is megújul egyszer (szerintem most sem kell szégyenkezniünk miatta) és ha elkészül, az ott folyó oktató munka okán lesz népszerű és nem azért mert „kirakatban” van.

Zsolnai Zoltán Lipárt és Szécseny polgármestere

Védőnői rovat

Fogaink ápolásáról



Egészségünk nagyon fontos része a szájhygiéné és a fogápolás. Ideális lenne minden étkezés után fogat mosni, de ez legtöbbször a mindennapi gyakorlatban nem kivitelezhető.

Naponta legalább kétszer, reggel és este mossunk alaposan fogat minimum három percig, helyes technikával. A fogmosás a fog nyakától a fog éle felé történjen sepregető mozdulatokkal. A fogínyt enyhébben masszírozzuk, fogaink felszínét erőteljesebben dörzsöljük a barázdák miatt. A fogkefék cseréje legalább fél évente, de inkább 2-3 havonta történjen meg.

A fogmosáshoz használhatunk kézi, vagy akár elektromos fogkefét is. Kézi fogkefének sűrű sörtéjű, kisebb fejű fogkefét válasszunk, így a nehezebben elérhető területeket is hatékonyan tudjuk tisztítani. Az elektromos fogkefével történő fogmosás hatékonyabb, de megfelelő technikával a kézi fogkefével is el tudjuk érni ugyanazt a hatást. A fogközök tisztításához elengedhetetlen a fogselyem használata. A fogselymet két ujjunkra tekerve vigyük fogaink közé, itt ide-oda mozgatva a nehezen elérhető lepedéket is eltávolíthatjuk vele. Szájvizetek és öblögetők használata is fontos lehet. Vannak fogszuvasodást gátló, és leheletfrissítő szájvizetek is kapni. A szájvizetek másik csoportja az ínygyulladás csökkentő, vérzéscsillapító szájvizetek.

Ha sokáig meg szeretnénk tartani fogaink épességét, a megfelelő táplálkozásra is oda kell figyelni. Ehhez a szervezetünknek szüksége van megfelelő mennyiségű vitaminokra és ásványi anyagokra, de a fogaink számára a legfontosabb a fluor. Sok fluor van a dióban, mogyoróban, mandulában, olajos magvakban és a burgonyában is.

A fluortól a fogzománcunk önállóbb lesz a savakkal szemben.

Fogaink erősségének megtartásához fontos a nyers ételek fogyasztása, rágása. Naponta együnk almát, sárgarépát, karalábét, körtét nyersen. A zöldségek fogyasztása a fogaink természetes tisztításához is hozzájárulnak.

Fogínyünk gyulladására utal az, ha vérzik. Enyhébb esetben elég, ha kamillával öblögetünk, és C vitamint szedünk. Komolyabb esetben keressük fel fogorvosunkat.

Fogorvosunkat legalább évente, de ideálisabb fél évente felkeresni!

Fogápolás csecsemő és kisgyermekkorban:

Csecsemőkorban már az első fogak kibújásakor fontos azok tisztítása. Egy éves kor alatt a fogakat fogtörlő kendőkkel is lehet tisztítani. Egy éves kor után is lehet ezeket is használni a fogkefe mellett. A gyermekfogkeféknek puha sörtéik vannak, így nem sértik fel a fogínyt. A gyermekfogkrémeknek alacsony a fluortartalmuk, így a lenyelésük sem okoz problémát.

Kisgyermekkorban nagyon fontos a megfelelő fogmosási technika elsajátítása. Ehhez segítséget nyújthat a gyógyszerárakban kapható foglepedékfestő tableta.

Figyeljünk oda a fogápolásra és a szájhygiénére, mert a fogászati megbetegedések, gyulladások, sok más betegségnek az okai lehetnek.

Mészáros Livia védőnő

Kirándulás SZÉKELYFÖLDÖN

A Haladás Művelődési Ház, Természetjáró Klubja hagyományörző tapasztalatcserén vesz részt
Gyimesközéplakon és Csíkszépvízen
2010. június 6 - 12 között.

Ára: Szállás ellátással (reggeli, estebéd), útiköltség, autópályadíj, idegenvezetés összesen **56.000 Ft.**

Kedvezmények:

1. **42 000Ft/fő** 12 év alatti gyermek részére,
2. **200.000 Ft/4 fős** család esetén.

Az ár nem tartalmazza a belépőket (összesen kb 2000.-Ft) és az utasbiztosítást (3700 Ft/fő/hét.)

Jelentkezés: Folyamatosan, míg a helyek be nem telnek a 94/521-962: 28-00/ 29-62 vasúti telefonon, vagy mobilon: 06 30/3326315 Lukács Rozáliánál.

További információ: A fenti telefonszámokon vagy a Pungor Ernő Művelődési Házban.

EGÉSZSÉG ROVAT



Tisztelt Olvasó!

A mai számban bemutatok néhány vitamint, ásványi anyagot és praktikát az egészséges életmódhoz

Mostanában biztosan Önök is felfigyeltek rá, hogy a televízióban mennyit reklámozzák a következőt:

„Egyél naponta legalább háromszor három félét!”

Valami pirosat, sárgát és zöldet a gyümölcsök és zöldségek színes kavalkádjából.

Ezt a felkiáltást nem viccnek szánták, hanem egy valós veszélyre való felhívásnak, miszerint a Vitaminhiány olyan betegségekhez is vezethet melyeket hosszú időn át kezelni kell majd. Például: Vashiány.

Saját magunknak okozzuk ezeket a kellemetlenségeket pedig higgyék el, nem lenne nagy dolog betartani a helyes arányokat.

Mára már szinte nem is tudok olyan betegséget mondani amit ne neveznénk népbetegségnek, abban viszont biztos mindenki egyetért, hogy a stressz a magyaroké is és úgy gondoljuk, hogy ezt nem is veheti el tőlünk senki.....

Pedig vannak ideglazító ásványi anyagaink mint például: a magnézium vagy a kálium

Egyébként a B-vitamin-csoport tagjai közül főleg a B₅-vitamint szokták antistressz-vitaminnak nevezni.

Gondoskodik arról, hogy szervezetünk több kortizont termeljen; gátolja az idő előtti öregedést, és sok agyi tevékenységünkben is segítségünkre van.

Fehérjéhez halból, tejtermékekből, sovány húsból(csirke,pulyka) és sok zöldségből juthat – legújabb kutatások szerint ugyanis a stressz radikálisan fehérje zabáló.

A dióban, mogyoróban rengeteg a stresszoldó hatású magnézium.

Ráadásul ami ropogós, roppanós, annak rágcsálása ellazítja az állkapcsot és vállövet így az agy irányába megnő a vérellátás. (Köles golyó, buláta) – nem chips!!

Az A- és D-vitamin a szemnek, bőrnek, csontoknak tesz jót, viszont ezek könnyen felhalmozódnak a szervezetünkben és elraktározódnak.

Tehát mindent csak mértékkel.

A helyes arányt mindenkinek személyre szabottan kell megállapítani, ezért vannak a szakemberek akik a különböző paramétereink (terhes?) és életvitelünk alapján (dohányzik?) megpróbálják ezeket beállítani.

Van azonban néhány dolog ami még ezeknél is hasznosabb lehet, ha megfogadják:

- Néhány vitamin, ásványi anyag vagy nyomelem kioltja egymás hatását.
- Az E-vitamin vassal kombinálva nem szívódik fel, ezért soha ne vegyük be őket egyszerre.
- A kalcium meggátolja vas felvételét. A vastablettát ezért ne tejjel, hanem inkább valamilyen savas (gyümölcslé, citromos tea) folyadékkal vegyük be.
- A sejtek a nagyobb mennyiségű magnéziumot és kalciumot nem tudják egyszerre beépíteni a szervezetbe.
- A cink szintén nem szívódik fel, ha kalciummal és vassal együtt „fogyasztjuk”.

Ez cikk nem csak a 30 felettiekre érvényes, hanem a fiatalokra és legkisebbekre is, igaz ott még a szülőnek kell egészségtudatosnak lennie.

Az egészséges életmód nem kerül semmivel sem többbe, mint az egészségtelen, mert ha valaki azt mondja, hogy igen, azzal én megyek el bevásárolni!

Apróságnak tűnhet, a sor végére hagytam, pedig a kulcsa az egész dolognak a konyhánkban rejlik. A mai napig mindenki azt hiszi, hogy amit megeszik ebédre az biztosan tele van vitaminnal mert bele rakott egy csomó zöldséget. Igen ám, csak arra nem gondolt, hogy a vitamin (pl:C-vitamin-

burgonyában) amit belefőzött 60 celsius fokon lebomlik.

Tehát ne főzzük az ételeinket hanem pároljuk azokat és akkor megbizonyosodhatunk róla, hogy valóban egészséges amit megeszünk.

Ez megint csak megszokás és nem pénz kérdése.

Biztos vagyok benne, hogy rengetek ember szeretne változtatni az életmódján akár sporttal akár táplálkozással, én csak annyit tennék hozzá az Önök által eltervezett változtatáshoz, hogy mindenhez csak akaraterő kell és néhány jó tanács

(olyantól aki ért hozzá), ha ezeket megfogadják már rosszat biztos nem csinálnak saját magukkal és másokkal sem.

Ha bárkinek tudok segíteni, bármivel, ne habozzanak megkeresni.

Változtatni soha nem késő!

Készítette:

Irimiás Dalma

sportanimátor

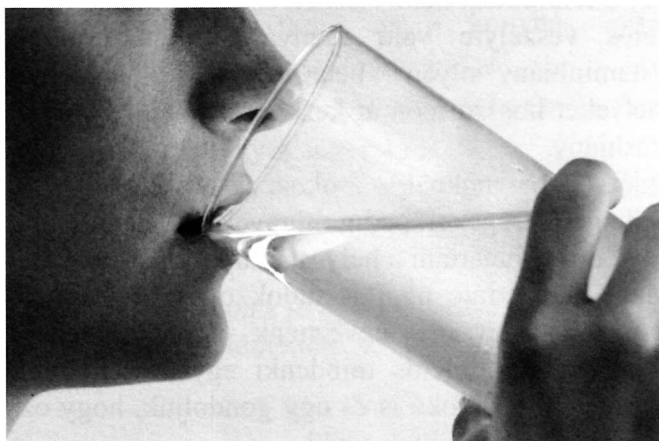
Elérhetősége:

06-30/ 538-9809

A testi-lelki egészségért

Jó ideje figyelem a testi-lelki állapotokat. Ki gondolná, kedves Olvasó, hogy a folyadékhiány milyen komolyan hat az idegrendszerre és mindennapi közérzetünkre.

A napi folyadékbevitelre, kevésbé vagyok érzékeny a nap folyamán érintő stresszes helyzetekre. A nyugalमत meg tudom őrizni, jobban, mint akkor, ha a folyadékháztartás szintje csökken. Testünk több mint kétharmada vízből áll. Ezért nem árt odafigyelni, hogy mennyit és milyen minőségi éltető folyadék kerül a szervezetbe.



A szakirodalom napi három liter folyadékot ajánl, de figyelembe kell venni a vízajtó hatású élvezeti cikkeket, gondolok itt a kávéra, teára, koffeint tartalmazó italokra. Megfigyeltem, egy kávé elfogyasztása után kb. 4 dl folyadék távozik a szervezetből rövid időn belül. Ezt bizony pótolni érdemes.



Sokszor nem is érezzük, hogy szomjasak vagyunk, csak egyszerűen, és megmagyarázhatatlanul ingerültnek érezzük magunkat. Érdemes ezekre a jelekre odafigyelni! Kerestem az okát, senki nem bántott meg, nincs miért aggódnom. Elővettem egy gyümölcslevet, és miután elfogyasztottam az éltető nedűt, legnagyobb megdöbbenésemre fél óra elteltével megnyugodtam!

Sztróják Sándor
alternatív gyógymasszázs terapeuta

„EGY KÖZÜLÜNK”

Az idei első számban olvasható interjúhoz Stöger Jenónét, Emi nénit kerestem fel. Emi néniről sokan tudják, hogy verseket is ír, én most mégsem a költőt, hanem az embert kérdeztem emlékeiről, kötődéseiről, mindarról, amit Vasszécseny jelent neki. Nagyon szeretem Emi néni emlékezéseit hallgatni, remélem, az Önök szíve is melegséggel telik el, az alábbi beszélgetést olvasva.



A család mióta él itt?

Pontosan nem tudom, de édesanyám szokta mesélni, hogy az ő déd- vagy ükapja –maga sem tudta már- földbirtokokkal rendelkezett ezen a vidéken. Úgy gondolom, a gyökerek visszanyúlhatnak az 1500-1600-as évekre. Az ő családi nevük Szalay volt, ipszilonnal, ami a nemesi rangot is mutatta. Abban az időben sok gyerek volt családjukban.

Édesapám is tehetős ösökkel rendelkezett, nagyapám, Nagy Ferenc bíró volt. Sajnos nem ismerhettem személyesen a nagyszüleimet, de azt tudom, hogy mindkét nagyapám kétszer nősült.

Hol születettél?

Szécsenyben, a Dózsa György utcában születtem. A ház még áll, de sajnos nagyon romos. Sok szép emlék fűz a házhoz, a kerthez, amelyek meghatározó élményeket nyújtottak. Később is sokszor végigjártam még a házat.

Milyen kedves emléket őrzöl a múltból?

Rengeteg emlékem, élményem van, nem is tudom kiemelni a legkedvesebbet, inkább mesélek.

Annak idején, ötödik osztálytól Tanakajdra jártunk iskolába, Nagy Jancsival (Nagy János költő) egy osztályba. Palatáblára írtunk, spongyát használtunk. Vasszécsenyben még összevont osztályban tanultunk, nekem meg az egyik fülem itt volt, a másik ott, érdekelt, hogy az osztály másik része mivel foglalkozik. Jó tanáraink voltak, közülük mégis kiemelném Horváth Bélát, aki Lipárton tanított és nagyon támogatott.

Ma felgyorsult a világ, a gyerekeket autóval, busszal hozzák-viszik az iskolába, és nem is tudják, milyen élményektől esnek el. Azok az utak felejthetetlenek, amíg odaértünk az iskolába. Sült krumpli volt zsebünkben, a fiúk fagyöngyöt szedtek, közösségi élmény volt.

Mozgalmas életet éltünk, sportoltunk, kézilabdáztunk, színdarabot adtunk elő. A játékról és az olvasásról szólt az élet, a szüleim nagyon

megkíméltek. Csodálatos gyermekkorom volt, hálával és szeretettel gondolok a szüleimre és a testvéreimre. Az tud szeretetet adni, aki kapott, és én sokat kaptam.

Ünnep volt számomra a fecskék megjövetele, a húsvéti rituális ünnepek, a bucsu, amely nagy kavalkád volt, a szüreti felvonulás, amikor végig szaladtunk gyerekként a menet után, bejárva Szécseny, Lipártot, Tanakajdig.

Nyugodt világ volt, és nem hiszem, hogy csak azért emlékszem így, mert gyerek voltam. A 30-as, 40-es évekig tartott ez a nyugalom. Az oroszok bejövetelkor apám nagy munkával bunkert ásott, ott aludtunk, ott ettünk, ott éltünk. Emlékszem, anyám lehozott egy tál főtt tojást, akkoriban még házi kenyeret ettünk. Én nagyon élveztem, nekem az akkor játék volt. Úgy emlékszem mindenre, mintha ma történné.

Apám is nagyon szeretett olvasni, télen minden este körbeültük az asztalt, és olvastunk. Szerette a történelmi könyveket, ezt tőle örököltem. Aztán este 10 órakor becsukta a könyvet, és negyed órát kaptunk, hogy ágyba kerüljünk.

Van-e, volt-e legkedvesebb helyed itt a faluban?

Mindig kötődtem a helyekhez, kedves hely sok van. De talán a legkedvesebb a kert alatt volt, ahol volt a szomszédnak egy akácós része, én oda vittem egy plédet, enivalót és olvastam. Ha hideg volt, a szalmakazalban csináltam magamnak vackot, vagy a szénába bújtunk a bátyámmal olvasni, hogy ne zavarjanak bennünket.

A gyerekekkel Szécseny utcáin játszottunk, mezítláb szerettünk lenni, így nem nyomta a lábunkat a cipő. Emlékszem, eső után, de jó is volt a mindig tisztán tartott árkokban játszani! Ha átmegyek Szécsenybe, még ma is minden kanyar, minden bokor mond valamit. A kertünkben volt egy hatalmas cseresznyefa, azt nagyon szerettem. Olyan volt, mintha élne, beszélne hozzám. Apám mindig hívott, hogy menjek le, mert féltett, de én nem mentem, csak ettem a cseresznyét. Egy

tündérvilág volt a fa tetején, elláttam onnan messzire. Nem fogtam fel apám aggódását.

Lesvár felé, ahol a gémeskút áll, voltak földjeink. Ott szedtük a vadkörtét, aminek semmivel össze nem hasonlítható íze volt. Aztán apám hozott mindig kerékrépat, azt nagyon szerettük.

Gyermekkoromban teheneket őriztem, nagyon szerettem, mert így sokat tudtam olvasni. Búzavirágból koszorút fontam, a tehenek fejére tettem, és büszkén vezettem őket át a főúton. Soha nem unatkoztam, mindig elszórakoztattam magam. Nagyon szerettem a falu körüli réteket, a Gyöngyöst.

Nem csak a helyekhez ragaszkodtam, az emberekhez is. Sok játszópajtásom volt, házról-házra jártam, (sok rokonunk lakott a faluban), és mindenhol kaptam valamit. Bejártam a falut, jártam a cigányoknál, az Ókastélynál, még a cselédházakat is bejártam. Hajtott a kíváncsiság, a felfedezés öröme, érdekelt a környezetem. Ma is hiszem, hogy a környezet nagyon meghatározó. Érdekes, hogy mit tudunk kihozni belőle, és az, hogyan tud átfórmálni bennünket. Apám nem bírta a hazugságot, a természet is ezt a törvényt követi, mindig az igazi arcát mutatja. Figyeltem az embereket mindig és mindenhol: ki, hogyan reagál.

A közösségi események, munkák összefogták a falut.

Mi változott a községben a „nyugodt” idők óta, és hogyan értékeled ezt a változást?

Sajnos a régiek közül nagyon kevesen vannak már, sok új ember él itt. Ez egy részről nagyon jó, mert nem lesz kihalt a falu, de az én szívemnek azért egy kicsit fáj. Mikor egy régi házat meglátok, meg szeretném nézni, bejárni az egészet. Úgy éreztem mindig, hogy Szécsenyben még a levegő is más, de ez az illúzió lassan eltűnik. Régen köszöntek egymásnak az emberek az utcán, ma kezd ez a szép szokás kikopni. Bár mostanában több kisgyerek is rámköszönt: „csókolom Emi néni”. Ennek nagyon örülök!

Ma minden modernebb, igényesebb, ami jót tesz a falunak, a hírének, de azt látom, hogy lassan eltűnik a falusias jelleg.

Régen élhetőbb világot éltünk, nem zúdult ránk ennyi információ, több idő jutott a beszélgetésre, az imára, ami ma is nagyon fontos nekem. Sokat jelentettek annak idején a tradíciók, ezeket belénk nevelték. A tradíciók tartást adtak az embernek.

A múltban élek, de jövőbe tekintek. Kell a modernizálás is, de jó lenne megőrizni a tradíciókat, de mindenekelőtt az összetartozást!

MEGÚJUL A MAGTÁR – KASTÉLY

A műemléki nyilvántartásokban kiskastélyként és magtárkastélyként is nyilvántartott épület felújítására kerül sor. Az legutolsó funkciójában darálóként üzemelő épület állaga napjainkra nagyon leromlott. Felújítása elkerülhetetlen. Sajnos az épület műemlék mivolta miatt fokozott hatósági figyelem mellett nem egy sima épület felújításról, hanem műemlék rekonstrukcióról van szó. Az engedélyeztetést több éves felkészülés előzte meg. Ennek kapcsán művészettörténeti, faanyagvédelmi, statikai tanulmányok és felmérések készültek az épületről. 2009 nyarán a terveket az Országos Műemlék Terv zsűri is vizsgálta.

A Szécseny Center Kft. tulajdonában lévő épület felújításához a vidéki örökség megőrzése kapcsán keresi a cég az uniós forrás lehetőségét. Az épület rekonstrukciója mellett a környező területek felújítása is szerepel az elképzelések között. Köztük pl. az épület melletti tó visszaállítása és a terület növényekkel való beültetése is.

Az épület leendőbeli funkciójaként a szálláshely és a vidéki alkotóház, esetleg konferencia és a falusi turizmus szerepel. Az épület felújításának megkezdésekor a terület határán a kerítés visszaállítására kerül sor. A felújítás várhatóan két évig fog eltartani. A munka befejezése után remélhetőleg megújul a község frekventált helyén álló műemlék épület és annak környezete.



Szécseny Center Kft.

RENĐŐRSÉGI ROVAT

Változtak a KRESZ-szabályok!!!

2010. január 1-jei hatállyal módosultak a KRESZ szabályok, ezért pár nagyon fontos változást szeretnénk közölni a lakossággal!

A módosítás alapvető célja a közúti forgalom biztonságának javítása, a közúton közlekedő gyalogosokra, járművezetőkre vonatkozó szabályok megfogalmazásának pontosítása vagy kiegészítése, segítve ezzel az érintettek jogkövető magatartását és az ellenőrzési tevékenységet

Az alábbiakban összegyűjtöttük néhány változást:

A gyalogosok közlekedésére vonatkozó szabályok változásai – amelyek a gyalogos átkelőhelyek esetében érintik a járművezetőket is – a gyalogos-átkelőhelyek biztonságának javítását szolgálják, a járművek megállási kötelezettségének megerősítésével.

A jelzőtáblák köre kiegészül a gyorsforgalmi utakon alkalmazott útirányjelző és útvonal-megerősítő jelzőtáblák képeivel, a megengedett sebességet meghatározó jelzőtáblák esetében lehetőség nyílik a jelzőtábla hatályának időjárási körülményekhez, járműtömeghez vagy időszakhoz történő korlátozására. Új eleme a szabályozásnak a gépkocsikra vonatkozó behajtási tilalom környezetszennyezési jellemzők alapján történő meghatározásának lehetősége, amelyet a közútkezelők jellemzően a védett belterületi övezetekben fognak alkalmazni. Lehetőség nyílik a magánutak külön jelzőtáblával történő jelölésére is.

Az általános sebességhatárok a gépkocsik esetében 3500 kg megengedett legnagyobb össztömegig egységessé válnak.

Előrehaladás az álló járművek mellett (között) a kétkerekű motorkerékpárok és kétkerekű segédmotoros kerékpárok, továbbá a kétkerekű kerékpárok esetében –megadott biztonsági feltételek mellett- lehetővé válik.

A vasúti átjárók megközelítése esetében az általánosan érvényes és megadott kötelező sebességhatár

megszűnik. Ha szükséges, a sebességcsökkentést a közút kezelője jelzőtáblával jelezheti.

A „leállósávok” forgalmi rendjének pontosításával lehetőség nyílik a szabálytalan használat jelenleginél szigorúbb szankcionálására.

A gyermekbiztonsági rendszer (biztonsági gyermekülés) használati kötelezettsége kiterjed a „mopedautóban” szállított gyermekekre is.

Hatósági jelzés nélkül a gépjárművek a közúti közlekedésben nem vehetnek részt.

A gépkocsik elszállítására jogosultságot kapnak a közterület-felügyeletnek is.

A közúti forgalom ellenőrzését végző berendezés vagy az e tevékenységet végző jármű közúton történő elhelyezésére eddig a KRESZ-ben nem voltak rendelkezések. Erre vonatkozóan egyértelmű elhelyezési feltételek kerültek megállapításra.

A rendeletmódosítás több rendelkezés esetében tartalmaz megfogalmazás-pontosításokat is.

2010. január 1-jétől több mint hatvan pontban változtak a közúti közlekedés szabályai. A teljes módosítás elolvasható a Magyar Közlöny 2009. évi 185. számában, az OBB www.baleset-megelozes.eu; a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium www.khem.gov.hu és a Nemzeti Közlekedési Hatóság www.nkh.gov.hu honlapján.

*Horváth Balázs r. ftörm Takács Roland r. ftörm
Körzeti Megbízottak*

KIRÁNDULÁS A FEKETE-TENGERRE

A Haladás Művelődési Ház Természetjáró klubja a Fekete tengerre COSTINEST-TABARA helyiségbe utazik, 2010 augusztus 7-14. A busz nagysága miatt lehet még csatlakozni.

Ára:

7 éjszaka 8 napos kirándulás összesen **47.000 Ft** (ami tartalmazza a szállást, útiköltséget)

Szállás: 8 fős, jól felszerelt házakban: egy zuhany, két WC, jól felszerelt konyha

Jelentkezés 2010. március 31-ig 94/521-962; 28-00/2962 vasúti telefonon, vagy mobilon a 06 30/3326315 Lukács Rozáliánál.

További információ: A fenti telefonszámokon vagy a Pungor Ernő Művelődési Házban.

Forduló	VAS MEGYE I. osztály sorsolása - 2010 tavasz				Eredmények	
					ifjúsági	felőtt
16	március 7. vasárnap	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	MAGYARSZECSŐD SE	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	3:5	2:1
17	március 14. vasárnap	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	KIRÁLY SZE	elmaradt	
18	március 20. szombat	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	JOKA SZ.GOTTHÁRD VSE	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	1:0	3:3
19	március 28. vasárnap	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	VÉP VSE	2:0	1:0
20	április 4. vasárnap	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	TÁPLÁN SE	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE		
21	április 11. vasárnap	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	KEMENESALJA SE		
22	április 17. szombat	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	KEMENESMAGASI SE	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE		
23	április 25. vasárnap	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	RUM KSC		
24	május 1. szombat	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	KŐSZEGI SE	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE		
25	május 9. vasárnap	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	VASVÁR VSE		
26	május 16. vasárnap	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	RÁBATÓTFALU SE	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE		
27	május 23. vasárnap	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	RÁBAPATYI KSK		
28	május 30. vasárnap	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	TORONY KSK	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE		
29	június 6. vasárnap	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	EGYHÁZASRÁDÓC CSE	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE		
30	június 13. vasárnap	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	VASSZÉCSENYI PETŐFI SE	JÁNOSHÁZA KSK		



SZEMÉLYAUTÓ, KISTEHER és MOTORKERÉKPÁR GUMI- SZERELÉS és CENTÍROZÁS

Szemes Gábor
Vasszécseny
Rákóczi F. u. 8.
06-30-335 7191

MASSZÁZS

Masszázsok: frissítő, relax vagy sport

25 perc: 1600,-

50 perc 2900,-

Érdeklődj akciós bérletvásárlási
lehetőségeinkről is!!!

Heléna Szalon Szombathely, Király utca 2.
szám alatt

Bejelentkezés személyesen az üzletben vagy
a masszóránál telefonon a :

06-30/538-98-09-es számon

Anyakönyvi hírek

2009.12.20-tól 2010. március 18-ig

születés:

- Szemes Erika és Bernáth Zsolt leánya:
Adrienn Elizabet (2009.12.19.) Petőfi u. 42.
- Horváth Kinga és Varasdi László fia:
Levente (2010.01.08.) Rákóczi u. 17.
- Kapornaki Rita és Mentés Attila fia:
Márton (2010.02.02.) Arany János u. 32.

halálozás:

- **Szabó Ágoston**
(2009.12.11.) Ady u. 7.
- **Szalai Miklósné sz. Kiss Zsuzsanna**
(2010.02.01.) Rákóczi u. 7.
- **Horváth József**
(2010.02.06.) Lipárt u. 72.
- **Sőre Sándor**
(2010.02.09.) Vörösmarty u. 21.
- **Tarr Andrásné sz. Szabolics Katalin**
(2010.03.17.) Vörösmarty u. 9.

Vasszécsenyi Üzenet

XVIII. évfolyam I. szám

Nyilvántartási szám: B/PHE/1198/VA/1993

Kiadó: Vasszécseny Község Önkormányzata
Zsolnai Zoltán polgármester

Felelős szerkesztő: Szeder Ildikó

Készült: 500 példányban