



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Vicces poszt keringett nemrég a női magazinokról: egyik héten megírják, hogy fogjunk le, ugyanakkor hízoló fogásokat ajánlanak a recept rovatban, a másikon kinyilatkoztatják, hogy fogadjuk el magunkat úgy, ahogy vagyunk, de pár oldallal később „szénhidrátmentes” diétát tálalnak, és csontsovány modelleken mutatják be az új őszi kollekciót.

A Képmás főszerkesztőjeként szívesen vonatkoztatnám ezt az észrevételt a populáris, glossy vagy bulváros kiadványokra. De valljuk be, egy magazin, még ha értékalapon meg is szabja a maga tartalmi korlátait, ha törekszik is az ellenőrzött, pontos és hiteles információk továbbítására, kicsit olyan, mint a mindig segíteni akaró és mindent szóvá tevő, jól értesült anyós: szeme, füle és szája nyitva, s olykor kéretlenül is ontja a szivacsként beszippantott, a köz-, de főként magánügyeink tekintetében relevánsnak hitt recepteket. A másik oldalon pedig nem könnyű felülkerekedni az anyósviccekkel megerősített genetikai kódon, hogy meghallgassuk és eldöntsük, vonatkozik-e ránk ez itt és most, érdemes-e valamiképp továbbgondolni a hallottakat, vagy jobb elfelejteni, anélkül, hogy megsértődnénk a feltételezett mögöttes szándékon...

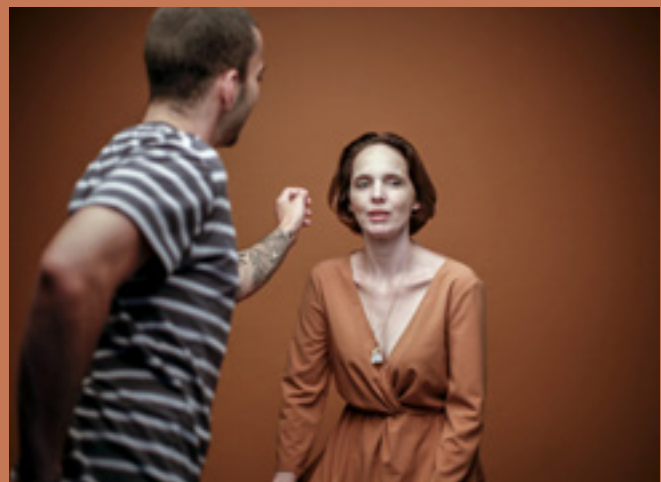
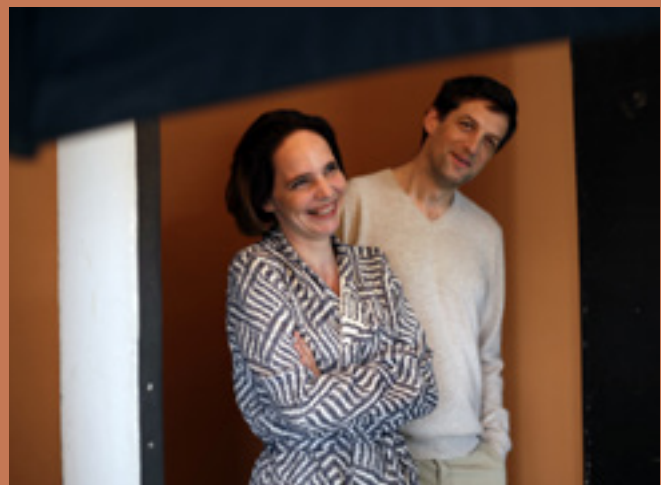
Nem könnyű anyósnak lenni, és nem könnyű magazint készíteni, de ígérjük, egyik elől sem futamodunk meg. Ehhez persze az is kell, hogy olvasónk felülírja női magazinokkal kapcsolatos negatív tapasztalatait, és kezébe vegye a Képmást. És akkor jöhet a szelektálás!

Mi pedig reméljük, szeptemberi okoskodásaink sem haszontalanok, de ígérjük, nem sértődünk meg, ha nem hallgatnak ránk. A következő hónapban is kopogtatunk.

SZABÓ BORBÁLA ÉS NÉNYEI PÁL A CÍMLAPFOTÓZÁSON



Képek: Pácza Tamás





JELENLÉT

16



TANDEM

32



TÜKÖR

52



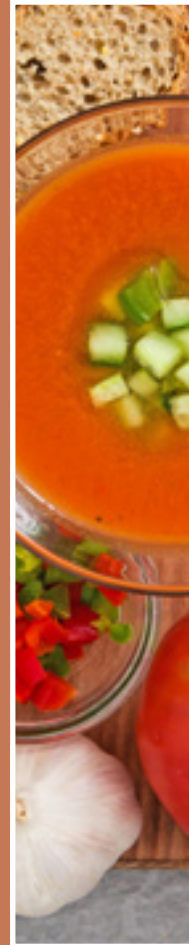
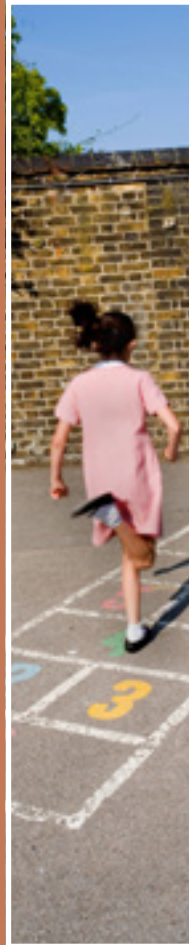
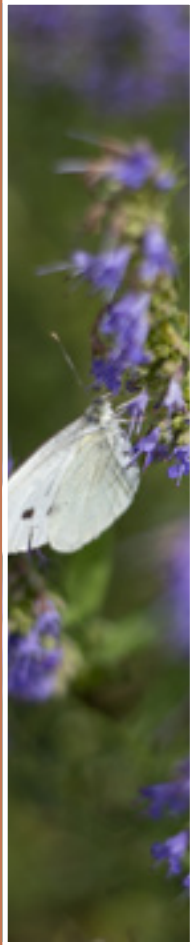
HÁZITREND

66



KIMENŐ

92



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás
 paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné
 Szűcs Emese, Bogrnár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábrián Tibor, Fodor
 Zsófia, Gábos Katalin, Horváth Pál, Keszler Patricia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea,
 Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna,
 Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lídia, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry
 Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kolnei Lívia kolnei.livia@kepmas.hu •
 Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai
 Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas
 Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina,
 fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán
 András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István,
 Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla
 Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu
 e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu
 oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők
 Nyomda: Grafcom Média Kft., Magdó Emil, Simon Andrea • Ipress Center Central Europe Zrt.
 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235
 Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER
 MÉDIAFIGYELŐ Kft.
 Következő számunk 2018. szeptember 29-én jelenik meg.
 A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma
Hirdetési felület értékesítő: LifeTime Media – Miczinkó Katalin – miczinko.katalin@lam.hu
 A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
 A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CS&T** biztonsági programokkal végezzük,
 amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontract Kft. biztosítja számunkra.



KÉPMÁS

A szülők és a szövegek
Interjú Szabó Borbálával
és Néneyi Pállal

6

MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

Egy harcos lélek

12

VILÁG-KÉP

A labor paradicsoma

14

RIPORT

Az esperes álma

16

Kalákázni jó!

22

Övék a mennyek országa!

24

KETTŐ AZ EGYBEN

Ahol minden páncélt le tudunk tenni

28

A CSALÁD MESÉJE

Kicsik és picik

32

MÉDIA A CSALÁDÉRT

Digisuli

36

APASZEMMEL

Milyen volt szőkesége...

38

KÖZVILÁGÍTÁS

Küldd a kémiád!

40

Ne stresszelj a stressz miatt!

42

EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Az élet nem mindig fekete-fehér

46

TANÁROK TITKOS ÉLETE

Huszzonegyedik századi készségek

52

A SZALON

Modern klasszikusok

54

BEMELEGÍTÉS

Gender a sportban

58



HÁZITREND



JELENLÉT



TANDEM



KIMENŐ



TÜKÖR

RENDELŐ

Félreértett viselkedés

60

UTÁNAJÁRTUNK

Vízpróba

62

VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Piros arany a reneszánszból

64

ÍRÓ A KONYHÁBAN

Gazpacho – a legjobb

hideg zöldségleves

66

ZÖLD MOZAIK

Csomagolás kontra tartalom

71

KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

A zenész-csillagász és a húga

72

Köszöni, jól van

74

IKERTÜKÖR

Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával

76

BIBLIA ÉS IRODALOM

Halogatunk

78

SZEPTEMBERI KIMENŐ

80

FRISS FORGÁCSOK

Belemászni egymás fejébe

83

Balatszeletek körbetekerve

88

VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Akik a falra másznak

92

TERMÉSZETKÖZELBEN

Figyelők

96