



**SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ**

## „ A NYOLCADIK EMELETEN LAKOM, NÉZEM A NAPLEMENTÉT ”

Alapítványunk időskutatásával kapcsolatban hívtak be minket egy beszélgetős műsorba Aczél Petrával, aki nemcsak *Közvilágítás* sorozatunk szerzője, hanem a kutatás szakmai vezetője is. Egyik gondolatára különösen emlékszem: a bennünk élő gyereket annyiszor emlegetjük, de a bennünk élő idősről olyan keveset beszélünk. Ezért is várjuk félve az öregedést.

Egyik olvasónktól az adás után levelet kaptam, gratulál, aztán így folytatja: *„Régi Képmás-olvasó vagyok, szinte a kezdetektől. Mint 76 éves, két és fél éves özvegy, háromgyerekes, ötunokás nyugdíjas egyedül élek, kapcsolatom van a családommal, jórészt telefonon. Vallom, hogy addig kell nyújtózkodni... de kapok segítséget a gyerekeimtől. Mondhatom, boldogan, igényesen élek: olvasok, színházba járok, rejtvényt fejtök, kifestem a konyhám, felnőtt színezőt színezek, virágot hajtatok, éppen illatozik egy gyönyörű jácint az asztalomon, elvirágozott egy hatalmas, négyszirmú amarillisz, lesem a filodendron leveleit, etetem a halaimat, sétálok, bevásárolok, kenyeret sütök egy hétre, beszélgetek a szomszédokkal, megkínálok őket a süteményből, pogácsából.*

*A nyolcadik emeleten lakom, nézem a naplementét. Úgy gondolom, szerencsés vagyok, hogy nem vagyok beteg, de ezért tenni is kell. Igaz, asszisztens voltam egy gyerekrendelőben, így ragadt rám némi tudás. Sok alapítványban dolgoztam, a segítség nagyon fontos számomra, még most is éltet, hisz tudjuk, az visszahat ránk. Igazuk van: ha eljár az idő, úgy kell felfogni, nagy ajándék, hogy az élet ívét megélhetjük, mint a virágok. Nagy ajándék volt, hogy férjem betegségét, halálát végigkísértem, igyekeztem gyermekeink körében könnyűvé, emberhez méltóvá tenni, elbúcsúzni, 55 éves házasságunkat lezárni. Isten ajándéka, hogy néha meglátogat álmodban, olyankor mindig könnyebb elviselni a hiányát.*

*Sokat kell tenni azért, hogy méltó életet éljünk minden életszakaszban. Tegnap voltam egy szép ünnepen: 100 éves a Munkácsy Mihály Gimnázium Kaposváron, itt tanított a férjem, ide járt a kislányom, két unokám. Jó volt látni a sok szép fiatal, a jövőnket.*

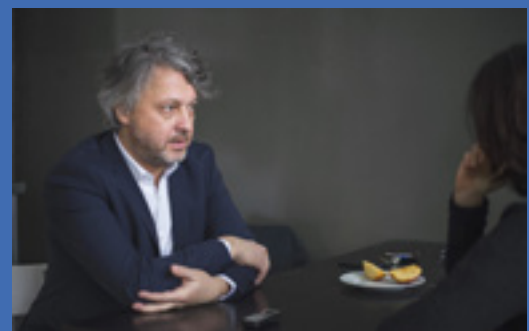
*Tisztelettel, szeretettel: Jenei Istvánné Marika Kaposvárról”*

Köszönjük, hogy segít megismerni és megszeretni a bennünk élő időset!

## BŐSZE ÁDÁM A GÍMLAPFOTÓZÁSON



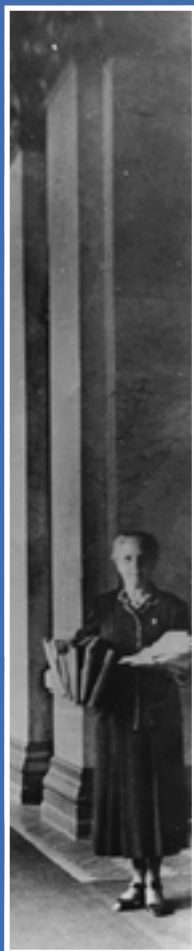
Képek: Páczai Tamás





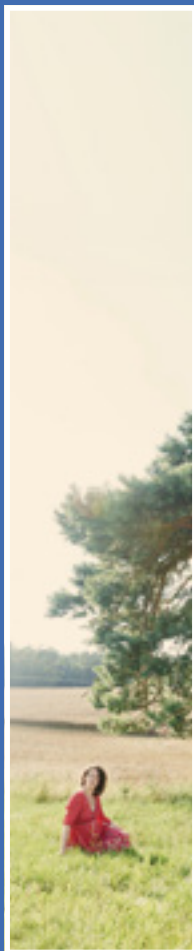
JELENLÉT

16



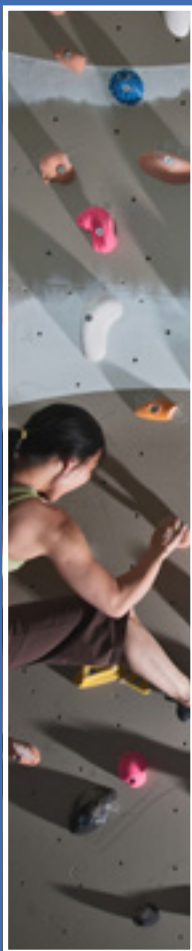
TANDEM

32



TÜKÖR

56



HÁZITREND

66



KIMENŐ

96



#### IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu  
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábán Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lídia, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnei Lívia kolnei.livia@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelőszerkesztő: Légár Béla  
 Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők  
 Nyomda: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Simon Andrea • Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235  
 Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.  
 Következő számunk 2018. április 28-án jelenik meg.  
 A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma, Nemzeti Kulturális Alap  
**Hirdetési felület értékesítő: LifeTime Media – Miczinkó Katalin – miczinko.katalin@lam.hu**  
 A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
 A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



## KÉPMÁS

„A hit struktúrát adott az életemnek”  
Bősze Ádámmal beszélgettünk 6

## LÉTKÉRDÉS

Politika, közélet, kereszténység 12

Vállaljuk hitünket a politikában! 13

A dupla védelmi rendszer 14

Csak nem politikus akarsz lenni?! 16

## VILÁG-KÉP

Negatív hullámok 18

## RIPORT

Egy nagy adag szeretetburgert,  
ittfogyasztásra! 20

A barátság a hosszú élet titka? 26

Reklámszűnet tanórán 30

## CSALÁDMESE

Holtomiglan? 32

Értjük a gyerekeinket? 34

## KÖZVILÁGÍTÁS

Péntek, 13. 37

## HÁRMAS KÖTÉS

Edzés az életre 38

## CSALÁDI TÖRTÉNETEK

Emberek és tárgyak 41

## MÉDIA A CSALÁDÉRT

## EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

A bosszú markában 44

Az újmédia új sztárjai 48

## A SZALON

Férfiruházati körkép  
magyar tervezőktől 52

Mit viseljen a férfi?  
Milánói kitekintő 54

## BEMELEGÍTÉS

Ez az én sportom? 56

Diploma nélkül 58

## UTÁNAJÁRTUNK

Eső előtt köpönyeg 62

Ördög a részletekben 66

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Három a tavaszi igazság 68

## ÍRÓ A KONYHÁBAN

A dél-amerikai „paprikás krumpli”:  
Feketebab rizságyon 70

ZÖLD MOZAIK 72

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Clarke és Kubrick jóvendőlései 74

## IKERTÜKÖR

Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával 76

## BIBLIA ÉS IRODALOM

Nagypéntek 78

## ARANY 200

80

ÁPRILISI KIMENŐ 82

## OLVASÓSAROK

Fábián Marcell pandúrdetektív  
tizenhárom napja 85

## FRISS FORGÁCSOK

86

(B)országimázs  
avagy folyékony aranyunk 88

## VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Utódok a legbiztosabb helyen 92

## TERMÉSZETKÖZELBEN

Viharban született szirének 96

