



## KECSKÉS KARINA A CÍMLAPFOTÓZÁSON



Képek: Pácza Tamás

SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

## KÉT PILLANTÁS EGY JÁCINTRA

Cserepes jácint áll az asztalunkon, a szerkesztőségben. Minden reggel megdöbbenünk, hogy tegnap este óta mennyit nőtt, hogy duzzad, hogy bomlanak ki a szemünk láttára a virágai.

Eszembe jut, hogy *Szabó T. Anna* azt mondta egyszer egy vidéki fellépésre menet, hogy szinte megrémíti a hatalmas, feltartóztathatatlan energia, amely tavasszal feltör a növényeken keresztül a földből. (Pár év múlva megírta, hogy kezd meg szeretni.)

Talán a szertelen virágzás rémít meg minket, tudva, hogy ugyanilyen gyors lesz, amikor majd a kidőlt száron barnulni kezdenek a csipkés harangocskák, és szúróssá válik a ma még édes illat?

Aztán az is eszembe jut, amit *Schäffer Erzsébet* idézett *Mészöly Miklóstól*, aki súlyos betegségből került ki éppen. „*Nem kell izgulni... A lét utolsó öt perce elég a teljes életre.*”

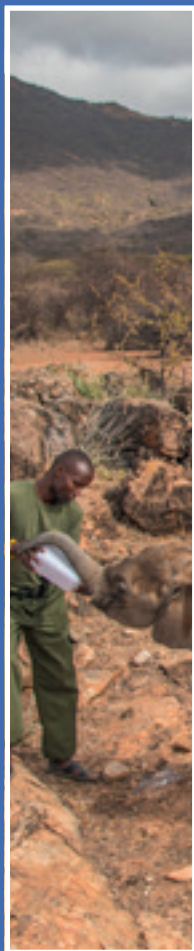
Valami ilyesmi velem is megtörtént, amikor a buszmegállóban állva egyetlen pillanat alatt rám nehezedett összes otthoni és munkahelyi elvégzetlen teendőim súlya, és a kétségbeesés, hogy mindehhez kevés az idő, nagyon kevés. És akkor tisztán hallottam a zajos utcán egy hangot: „*Ha feladatot adok, időt is adok.*”

Mindez pár másodperc alatt futott át az agyamon, s miután leírom, az elgyötört, aszott hagymából kifakadó növényre nézek, és eszembe jut, így sarjad ki hamarosan a nagypéntekből a húsvétvasárnap is.





JELENLÉT  
18



TANDEM  
30



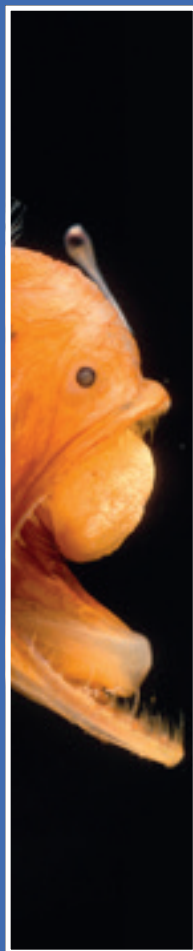
TÜKÖR  
40



HÁZITREND  
68



KIMENŐ  
92



#### IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu  
• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külsős munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábíán Tibor, Fodor Zsófia, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lídia, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnői Lívia, kolnei.livia@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla  
Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők

Nyomda: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Simon Andrea • Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235

Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2018. március 31-én jelenik meg.

A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma, Nemzeti Kulturális Alap

**Hirdetési felület értékesítő: LifeTime Media – Miczinkó Katalin – miczinko.katalin@lam.hu**

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



## KÉPMÁS

Két lábbal a mesék ösvényén  
Kecskés Karinával beszélgettünk 6

## LÉTKÉRDÉS

Bennünket is épít, erősít 13

Célkeresztben a szolidaritás 14

Szolidaritás, solidarity, Solidarität,  
solidarité, solidaridad, solidarność... 16

## VILÁG-KÉP

Ellenséges törzsek az elefántokért 18

## RIPORT

A kutya a jelenben tart 20

Konfliktuskezelés négy füllel 24

## CSALÁDI TÖRTÉNETEK

Rosszul időzített szerelem 28

Papíralapon is összetartozunk 29

## CSALÁDMESE

Mások vagyonk. Mi lesz velünk? 30

## HÁRMAS KÖTÉS

A szerencse igézetében 34

## MÉDIA A CSALÁDÉRT

39

## TANÁROK TITKOS ÉLETE

Galacsindobálás legálisan 40

## EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Őreg róka, nem vén róka 42

## KÖZVILÁGÍTÁS

Íó, ció, áció 46

## A SZALON

„Ha valamit nem látok,  
az nem tetszhet” 48

## BEMELEGÍTÉS

Hogyan építsünk erős,  
tónusos izomzatot? 52

## UTÁNAJÁRTUNK

Vérre megy 54

Vásárlás kattintásra 58

Menü, mosollyal: Déli 12 62

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Tavaszcserzés sárkányfűvel 66

## ÍRÓ A KONYHÁBAN

A kenyérsütés trójai falova –  
Kenyérrudak 68

## ZÖLD MOZAIK

70

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Niccolò Paganini élete és hat temetése 72

## IKERTÜKÖR

Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával 74

## BIBLIA ÉS IRODALOM

A keresztfogantatása 76

## ARANY 200

78

„Budai úrfinak készültem” –

Interjú Ferdinandy György íróval 80

Csillagosztás Budapesten 84

## FRISS FORGÁCSOK

Az oroszlánba beépülő bárány 87

## MÁRCIUSI KIMENŐ

88

Búcsú a gyerekkortól – Egy bájos  
felneveléstörténet az ezredfordulóról 90

## VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Hímnem, nőnem... igen vagy nem? 92

## TERMÉSZETKÖZELBEN

Jelenés 96