

LÉGY, AMI LENNÉL: APA!



Mintha sokszor elfelejtenénk, hogy az apa szerepe nem csak a család anyagi javainak megteremtése, vagy ha el is fogadjuk ezt az állítást, mégsem tudunk eszerint élni a hétköznapokban. *Kozák Annamária* az *Apa Akadémia* legfontosabb témáiról készített műsort.

- ◆ Az Apa Akadémia megalapítója, Léder László pszichológus az okokat saját szakmájának hozzáállásában is érzékeli. *„Úgy gondolkodunk, hogy a család, a gyermekek napi ellátása elsősorban női feladat, ráadásul a kis családokban minden női szerep egy emberre, az anyára nehezedik. A pszichológusok is elfeledkeztek a férfiakról, az apákról. A pszichológia is az anyaközpontú családképet erősíti, pedig a legújabb kutatások szerint is egyértelmű, hogy egy gyermeknek lélektanilag is ugyanolyan szüksége van apára, mint anyára. Már a magzati korban is meghatározó, hogy az apa kommunikál-e a gyermekkel, beszél-e hozzá. Kimutatható, hogy az apa hangulatát ugyanúgy átveszi a magzat, mint a kismamáét, azt is érzékeli, ha stresszes, azt is, ha kiegyensúlyozott, jókedvű. A megszületett gyermeknek sem csak a megkeresett pénzre van szüksége – valljuk be, ez a könnyebbik út. Kimutatták, hogy az újszülött ugyanúgy megismeri az apja hangját, illatát, és megnyugszik, ha a testére helyezik. A nehezebb út az – és ez egy család közös döntése kell hogy legyen –, hogy a férfi a férj- és apaszerepet is teljes egészében megélje. Ez azt jelenti, hogy részt vesz a gyerek gondozásában, a háztartás feladataiban. **Később is az lenne az ideális megoldás, ha mindkét szülő rész munkaidőben tudna dolgozni, és napi szinten részt vehetne a család életében.***

Az apa jelenléte nagyon meghatározó, főként a társadalmi viselkedésre, a pályaválasztásra, az iskolai teljesítményre nézve, de szinte az élet összes területén. Ha az apáknak megadják a lehetőséget, akkor nagyon boldogok ebben a szerepben, hiszen a 21. század annyi téren megkérdőjelezi a férfi szerepet, ezen a területen azonban egy férfi teljességében megélheti a férfiasságát.”

Egy Mátyás nevű résztvevő az Apa Akadémia „Apaként válás után” című előadása után osztja meg a hallgatókkal,

miért fontos számára, hogy ilyen típusú rendezvényeken vegyen részt: *„Soha nem éltem együtt a gyermekemmel, egy héten háromszor látom. Megéri az egy órányi távolságot megtenni érte, de minden alkalommal nagyon nehéz szembesülni azzal, hogy nem lehetek jelen minden fontos pillanatban a gyermekem mellett. A nővérem gyerekeivel nagyon szoros a kapcsolat, sokat játszom velük, néha nálam is alszanak, de apának lenni, egy gyermek gondozásában, az etetésben, a fürdetésben, a napi feladatokban részt venni semmivel össze nem hasonlítható feladat és öröm. Az apa szerepe az érzelmi biztonság megteremtése, kiegészíti az anya szerepét, de ehhez kellő mennyiségű közös időöltés szükséges, ennek során válik a férfi apává. A speciális helyzetem hozott ebbe a közösségbe, hogy minél jobban tudjam kompenzálni azt a tényt, hogy nem élünk együtt a gyermekem édesanyjával.”*

„Szeretném visszacsempészni az apákat a családba – mondja Léder László. – Munkakultúránkat tekintve ez nem egyszerű, ezért már a családtervezésnél érdemes erre figyelni. Az édesanyákkal is el kell fogadtatni, hogy úgy is tökéletes anyák, ha néhány szeretetfeladatot átengednek az édesapáknak. Akik az Apa Akadémiára eljönnek, azok nyilván már eleve voksolnak az új apakép mellett, de úgy látom, hogy általában is fogékony erre a társadalom. Azonban sokszor a körülmények miatt mégis hamar visszarendeződnek a megszokott rossz mintázatok. Talán ennek az is az oka, hogy a férfiak azt élik meg, hogy a társadalomban, ha szeretetről, emberi kapcsolatokról van szó, akkor ők másodrangú állampolgárnak számítanak.” ◆

A Cikk a Magyar Katolikus Rádió Életre-való című műsorának november 7-én elhangzott adásából készült. Szerkesztő: Kozák Annamária



SZAVAZZON

ÉS NYERJEN ÉRTÉKES KÉPMÁS-CSOMAGOT!

A média történeteket mesél. Aggasztóakat, elbűvölőket, meglepőeket. Sokszor szépeket, máskor hazugokat. De vajon ezek a történetek rólunk szólnak? A mi hétköznapjainkról, a valódi érzéseinkről, a mindennapi feladatainkról: a családunkról? A média szenzációra éhes – mondják a szakemberek.

Mi pedig úgy gondoljuk: nincs igazabb-igazabb szenzáció a családnál. A Média a Családért-díj ezekért a szenzációkért született; azokért a történetekért, amelyekben mi is ott vagyunk. Az egy éven át havonta megválasztott legjobbak sorából most választani kell.

Kérem, szavazzanak, hogy a közönségdíj a legszebb „szenzáció”, a család igazi története kaphassa meg! Legyen a Média a Családért-díj közös értékeink ünnepe.

Aczél Petra, a Média a Családért Alapítvány elnöke



www.mediaacsaladert.hu

ISMERJE MEG A 12 JELÖLTET!

A SZAVAZATOKAT **2017. DECEMBER 1-JÉTŐL 31-IG VÁRJUK**,
EGYSZERRE TÖBB JELÖLTRE IS SZAVAZHAT.

Minden szavazó megkapja a 2017-es februári Képmás digitális változatát, ezen kívül kisorsolunk 10 db családi belépőt a Csodák Palotájába, 10 db lkertükör kötetet, valamint egy szerencsés szavazó pedig nagy értékű Képmás-csomagot nyer.