

2016

JUBILEUMI ÉV

MAGYARORSZÁG
ELSŐ CSALÁDBARÁT
SZÁLLODÁJA – 1996 ÓTA



Családoknak szeretettel

5 év alatt most ingyen!

Október 10–27. között az 5 év alatti gyermekek a mi vendégeink!

Válasszanak ajándék programjainkból:

- 10.9–14: Zenebona tábor: hangszeres, zenés utazás gyerekeknek
- 10.16–21: Helen Doron Early English: játékos nyelvi kurzus

A pihenés tartalmazza:

- Félpanziós ellátás bébi- és gyermek vacsora büfével
- Szállás a választott szobatispusban a gyermek életkorának megfelelő kiegészítőkkel
- A foglalás ideje alatt zajló témahetek valamennyi foglalkozása a családi- és sportprogramokon való részvétel
- Fedett családi élményfürdő használata (élménymedence, gyermekmedence csúszdával, vízes játszótér, baba élménymedence, családi szaunák, sószoza)
- Csendes wellness kikapcsolódás csak felnőtteknek (fény- és hangterápiás úszómedence, termálvízes medence, szaunapark)
- A gyermekeket Bobóország játékbirodalma várja térítésmentesen!

Ár: 17.200 Ft /éj-től /felnőtt, 2 ágyas szobában (min. 3 éj esetén)



WWW.KOLPING.HOTEL.HU

KOLPING HOTEL**** SPA & FAMILY RESORT
8394 Alsópáhok, Fő u. 120. • Tel.: (+36) 83 344 143
sales@kolping.hotel.hu • facebook.com/kolpinghotel
youtube.com/kolpinghotel

Részletek és
foglalás legjobb áron
honlapunkon!



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

BALATON SZELET

Gyerekkoromban akkor hittem el, hogy elkezdődött a vakáció, amikor a vonat ablakából megláttam a Balatont. Mert a Balaton nem csak egy tó. A Balaton a szabadság – nem csak munkajogi értelemben. Lokálpatrióta büszkeség, még akkor is, ha sokunknak csak pár nap jut belőle, vagy még kevesebb. De ami jut, az személyes, és csak a miénk.

Amikor a zászló le- és felvonások, sátortakarítások és éjjeli őrsek között, még ha szigorú szabályok mellett is, de kiszabadultunk az ég és víz végtelennek képzelhető határai közé. Amikor egyedül a tükörfelszínen futó, táguló körök mozdultak a hajnali napfelkelte előtti beszedes horgászcsendben, és repültek az órák apa mellett ülve.

A lekvárfőzés utáni strandoláson, ahogy nagyitörölközőbe ölelt, és nagyapával évődve kicsomagolta a friss buktát. Családi vízi csatákon nagybácsikkal és nagynénikkel, akiket máskor csak az ünnepi asztalnál láttunk, unokatesókkal, akik velünk együtt nőtték ki a tavalyi fürdőruhát és merészkedtek be a tiltott helyekre a csónakkal.

Éjszakai csobbanás egy bulizós hétvégén az érettségi után. (És előtt.)

Az első nyári munka a lángossütőben, amikor kezdtük elhinni, hogy mindjárt felnőttek leszünk.

Csendes, láblógatós este kettesben a parton, amikor szokatlan módon már nem láttuk olyan giccsesnek a naplementét...

... majd hármásban, négyesben, ötösben, jóval kevesebb csenddel és láblógatással.

A Balaton sok-sok szeletre vágott torta, amit lassan majszolgatunk, évek múltán is ízlelgetve azt, amit csak nekünk tartogat. Még van idő belekóstolni az idén is, akár csak egy napra!

HÚVÖSVÖLGYI ILDIKÓ A CÍMLAPFOTÓZÁSON



További képek a honlapon: kepmas.hu
Képek: Pácza Tamás

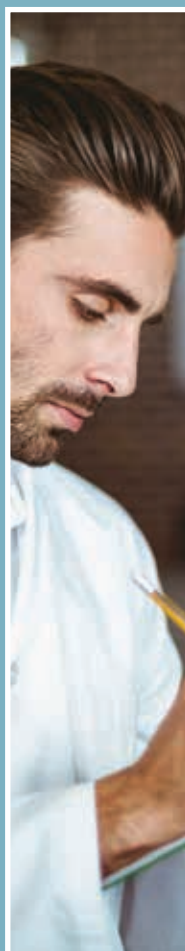




JELENLÉT
20



TANDEM
30



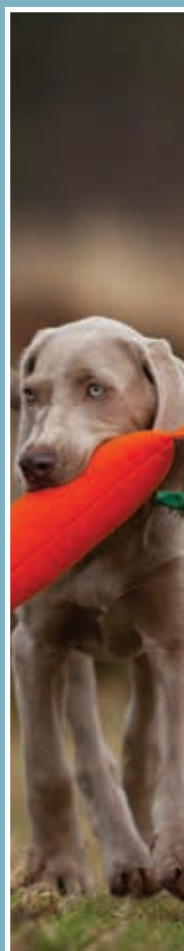
TÜKÖR
48



HÁZITREND
74



KIMENŐ
102



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: web@kepmas.hu • www.kepmas.hu •
Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Domán Melinda, Dubinyák Réka, Fábiani Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gósi Lilla, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zolt, Horváth Pál, Kemenes Tamás, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Schäffer Erzsébet, Skita Erika, Szabó T. Anna, Szónyi Lidia, Szücs Édua, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Tóth Gergely, Turáni Szabolcs, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt • Olvasószerkesztő: Kölnel Livia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borító-kép: Pers-Kovács Nóra • Kapcsolattartás, honlap: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Törlesztés, nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit •

Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, í Balassa Nikolett

Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők

Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Lakatos Viktor • ISSN 1586-4235
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2016. szeptember 1-jén jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja: Nemzeti Kulturális Alap, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Család-, Ifjúság- és Népessédpolitikai Intézet, Magyar Nemzeti Bank, Piarista Rend Magyar Tartománya
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.

„Nem egymás ellen kell élnünk,
hanem egymás mellett”
Hűvösvölgyi Ildikóval beszélgettünk
KÉPMÁS

6

Erisztokraták
AFRIKAI ÁLOM 12.

13

A versengő ember 2.
LÉTKÉRDÉS

16

Versenyben vagyunk

18

Misszió itthon és Manilában
RIPORT

20

Félelemből barátság
VILÁG-KÉP

24

A minőségi idő
KETTESBEN

26

Indulás mint közösségi tett
FÉRFI SZAKASZ

28

El kéne indulni...
NŐI SZAKASZ

29

Távapukák

30

Bakancs-Balaton
CSALÁDI KÖRBEN

34

Kezdeti nehézségek Vírországhban

35

Anya, szólj rá!
ÉRTSÜNK SZÓT!

36

Szabadság, de mennyi és mikor?

38

MÉDIA A CSALÁDÉRT

40

A parasport is boldogít!

42

Mindenkinek kell egy hobbi!

46

Hipszterek és nagymamák találkozóhelye

48

Állati segítség

52

Macskagaléria

54

Az élet felén túl
EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

58

Aczél Petra:
KÖZVILÁGÍTÁS

61

Öt kendő, egy történet
SIKK

62

Menza, villanyoszlop, faxkép

64

Epilepszia – Ijesztő, de kezelhető
GYEREKRENDELŐ

66

Főzőiskola a múltból
VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!

68

Nyári étkek – sok zöldséggel és
kevés főzéssel
A SÉF AJÁNLATA

70

ZÖLD MOZAIK

72

Ahol jó vendégnek lenni

74

Terítéken a Balaton

78

A ház specialitása

80

Balaton-barátok

82

Túl az udvariasságon

83

Az idei nyár szlogenje:
gyere a Balatonra!

84

És mégis mozognak a földrészek!
KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

86

Ikertükör Lackfi Jánossal és
Szabó T. Annával
ÜZENETE ÉRKEZETT!

88

„Hiszek a holtomiglan-holtodiglanban”
Interjú Vágó Zsuzsival

90

Szentjobb és a Szent Jobb

94

Kész a leltár?
BIBLIA ÉS IRODALOM

96

Lackfi János:
FRISS FORGÁCSOK

97

JÚLIUSI KIMENŐ

98

A somogyi erdőkhben az augusztus
a kívánságok hónapja

100

Állati jó nyár
VADÁLLATOK KÖZELRŐL

102

Arcimboldótól Darth Vaderig
TERMÉSZETKÖZELBEN

104

