



kiérdemelt bizalom

Az első pár év, csak róluk szól. A játékról, a küzdelmekről, az odafigyelésről...
Szól a bizalomról, amit ki kell érdemelnünk a tetteinkkel.
Fontos, hogy az érzelmi biztonságon túl a jövőjükéről is gondoskodjunk.

Az állami támogatás induló összege 42 500 forint,
amely a Kincstárban nyitható Start-számlán tovább gyarapítható.
A Babakötvényre az infláció felett 3% kamatprémium jár, a befizetett összegre
pedig akár évi 6000 forint állami támogatás is kapható.

Kapható a Magyar Államkincstár fiókjaiban.



• TÖBB MINT ÜZLET •

www.allampapir.hu

A Babakötvény forgalomba hozatalának és forgalmazásának általános feltételeit az aktuális Ismertető és a Nyilvános Ajánlattétel tartalmazza, mely megtekinthető a forgalmazó helyeken, illetve a www.allampapir.hu és a www.akk.hu honlapon. Infláció alatt értve az Ismertetőben és a Nyilvános Ajánlattételben meghatározott kamatbázist. A 2013. évi központi költségvetési törvényben a 2013. évben született gyermeket illető első utalási összeg. Jelen tájékoztatás a tőkepiacról szóló 2001. évi CXV. törvény vonatkozó rendelkezései alapján kereskedelmi kommunikációnak minősül, és nem tekinthető ajánlattételnek, teljes körű tájékoztatásnak, befektetési vagy adótanácsadásnak. A Kibocsátó felhívja a befektetők figyelmét, hogy a Babakötvény esetében sem zárhatóak ki teljeskörűen az infláció változásából eredő kockázatok, és valamennyi további befektetési kockázatot és lehetőséget a befektetőnek kell felmérnie.



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

VERSENYZŐK ÉS SZURKOLÓK

Négykézlábról, inogva állunk föl. Kezeinkkel egyensúlyozva, tétovázva billegünk, majd diadalmasan körülnézünk, féltősen elmosolyodunk, és elindulunk a biztató hang felé: „Gyere, gyere, ügyes vagy!” A pályát jelentő első pár lépés után úgy zuhanunk nevetve az ölelésbe, ahogy a futó szakítja át a célszalagot. Tényleg megérte!

Így indulunk neki aztán, újra és újra. Megint egy cél, megint egy akadály, túljutunk a selejtezőkön. Dolgozatok, versenyek, randik, vizsgák, állásinterjúk, szakítások, születések, betegségek, találkozások és elköszönések. Kemény az edzés: nehéz, látszólag tét nélküli reggelek a nap sikerének és kudarcának esélyével. Néha sokan és hangosan biztatnak, máskor csak ima kísér, s olykor elmaradnak a szurkolók. Szövevényesen kapaszkodunk egymásba. Az egyikünk egyetlen szava vagy gesztusa a másik számára a legjobbkor jövő lendület a győzelemhez, s az ő diadala épp akkor valaki másnak ad erőt. A zongoristának, hogy újra nekiüljön, az úszónak, hogy behúzzon az utolsó métereken, az anyának, hogy éjjel megsüssse még azt a tortát, a férfinak, hogy visszaforduljon a kapuból egy szál virágért, a betegnek, hogy egyen még egy falatot. Megtesszük egymásért, magunkért. Néha nehéz a kettőt szétválasztani.

Mindenki eljut a döntő játszmaig. Van, akit sokan vesznek körül, ahogy a bokszolót, biztatják, itatják, verejtékét törölgetik. Másnak egyedül kell lejátszania a meccset. Nekik csak a mindenség drukkol. Aki tudja, hogy a célban valami olyasmi várja, mint a legelső lépések után az az ölelés, az hallja is a szurkolást.

Júliusi számunk egy világverseny és egy olimpia között sikerről, kudarcról, szurkolásról is szól.

SZILÁGYI ÁRON
A CÍMLAPFOTÓZÁSON



További képek a honlapon: kepmas.hu
Képek: Pácza Tamás





TANDEM
36



JELENLÉT
14



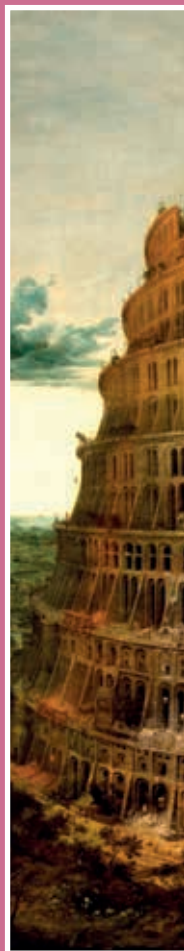
TÜKÖR
48



HÁZITREND
76



KIMENŐ
92



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodí u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: web@kepmas.hu • www.kepmas.hu •
Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Domán Melinda, Fábrián Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Kemenes Tamás, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Schäffer Erzsébet, Skita Erika, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Szőnyi Lidia, Szűcs Édua, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Tóth Gergely, Turáni Szabolcs, Ungváry Zsolt • Olvasószerkesztő: Kölnei Livia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Duda Máté • Kapcsolattartás, honlap: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Tördelés, nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit • Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa

Nikoletta

Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az előfizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon.
• Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők

Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Lakatos Viktor • ISSN 1586-4235

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2016. augusztus 1-jén jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja: Nemzeti Kulturális Alap, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Család-, Ifjúság- és Népessédpolitikai Intézet, Magyar Nemzeti Bank, Piarista Rend Magyar Tartománya
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **esav** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



Nyílt sisakkal
Szilágyi Áronnal beszélgettünk
KÉPMÁS 6

A versengő ember
LÉTKÉRDÉS 13

Háborústatisztika
AFRIKAI ÁLOM 11. 15

Életünk viadala 18

Négy generáció – 111 év
RIPORT 20

Csak arról dönthetsz,
hogyan csinálod végig
VILÁG-KÉP 24

Hogyan pihenünk?
Vágyak és döntések
KETTESBEN 26

Még mindig nyaralunk!
NŐI SZAKASZ 28

Vándormadarak
FÉRFI SZAKASZ 29

Nyári szünet? Megoldjuk!
ÉRTSÜNK SZÓT! 30

CSALÁDI KÖRBE 32

Vállalkozás – gyerek mellett 36

MÉDIA A CSALÁDÉRT 38

Határtalanul – a családbarát médiáért 39

Lehetne a világ egy jobb hely 40

„Otthonszerető ember vagyok”
Interjú Lukács Sándorral 44

„Lazítani, próbálj meg lazítani!” 48

Mi a siker?
EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS 52

Aczél Petra:
KÖZVILÁGÍTÁS 56

Jó formában leszünk az olimpián
SIKK 58

168 60

		A szurkoló	62
		Körberajongva Hétköznapi versenyzők – mindennapi szurkolók	66
		BEMELEGÍTÉS	68
		Hajrá a lelátón és hajrá a pályán!	70
		Szurkolásban verhetetlenek vagyunk!	72
		Útipatika – Milyen gyógyszereket vigyünk a nyaralásra? GYEREKRENDELŐ	74
		Öt évszázad salátái VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!	76
		Street food – Utcán eszel?	78
		Izgalmas nyári receptek Jamie Olivertől és olasz mentorától A SÉF AJÁNLATA	80
		ZÖLD MOZAIK	82
		Az utolsó varázsló KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK	84
		„Megcsobbanni mások gondolataiban” Interjú Szabó Balázssal	86
		Családregegy az úrben A Star Wars és én	90
		Az illiberális Yoda OLVASÓSAROK	91
		Bábel tornya újra épül BIBLIA ÉS IRODALOM	92
		Ikertükör Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával ÜZENETE ÉRKEZETT!	94
		JÚLIUSI KIMENŐ	96
		Lackfi János: FRISS FORGÁCSOK	99
		Regényes utazások térben és időben OLVASÓSAROK	100
		Randevú a szokott helyen VADÁLLATOK KÖZELRŐL	102
		Merkúr, Vénusz, Föld, Mars? TERMÉSZETKÖZELBEN	104