



BÉRES
ARANY TÁMOGATÓ

Őrizzük meg a mozgás örömét!

Válassza a Magyar Olimpiai Csapat hivatalos izületi készítményeit!



90db
árért

120db

www.beres.hu

facebook.com/beres.klub

A Béres Porcerő +Csont-Izom KOMPLEX filmtabletta azon izületi megbetegedésben szenvedők különleges táplálkozási igényeihez igazított összetételű, speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer, akiknél a csontozat és az izomzat állapota miatt nagyobb hangsúlyt kell fordítani egyes vitaminok és ásványi anyagok megfelelő bevitelére. A Béres Porcerő FORTE izületi betegségben szenvedők különleges táplálkozási igényeihez igazított összetételű, speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer C-vitaminnal, glükózamin-szulfáttal és kondroitin-szulfáttal. Az akció a készlet erejéig tart, részletek: www.beres.hu

BÉRES Az egészséges emberért



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

SZEBB?

– Na? Hogy tetszik? – lépek be a nappaliba. Feszült csend. Férjem csapdában érzi magát, lassan emeli föl a fejét az újságból, ezzel is időt nyerve. Ösztönösen érzi, hogy most nagyon mellélőhet, s miközben komótosan hátradől, fejében szokatlanul csapongva zakatolnak a gondolatok: fodrász, új ruha vagy netalántán a függönyök?

Kegyetlenül telnek a másodpercek, a férfiember vesztésre áll, mindenesetre pedánsan behajtja a lapot, ezzel is sietve jelzi, hogy figyelmet és energiát nem sajnál az ügyre.

Azért még megvárom, hogy megdicsérje a hajam, aztán megkegyelmezek:

– Hideg, jéghideg... A kezekben.

– Ááá! Az újság! Jó. Nagyon jó...valahogy...ööö... jobb is, mint szokott...pedig egyébként is mindig... nem tudom, mitől, de valahogy most... Szebb?

Nem vagyok meglepve. Egy olvasó számára – pláne, ha történetesen családtag is és érzelmi harapófogóban érzi magát – semmivel sem könnyebb egy lap megváltozott papírminőségét észrevenni, mint egy férjnek a feleség új pulóverét. De talán nem is ez a lényeg, hanem hogy újra meg újra konstatálja: tetszik, még most is, sőt talán egy kicsit még jobban is. Szeretem, mert magamat is szebbnek látom benne. Hogy a hűség ne csak nehéz elköteleződés legyen, hanem örömteli döntés is, újra meg újra.

DR. ALMÁSI KITTI
A CÍMLAPFOTÓZÁSON

További képek a honlapon-kepmas.hu
Képek: Pácza Tamás





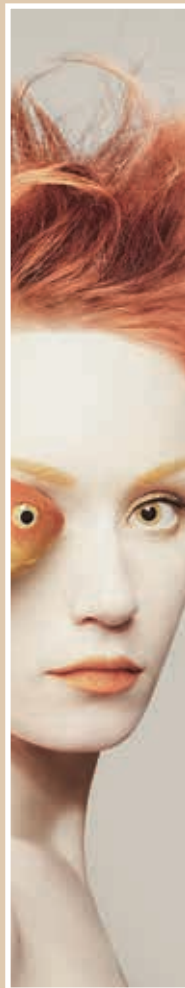
JELENLÉT
22



TANDEM
38



TÜKÖR
54



HÁZITREND
62



KIMENŐ
96



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d. alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: web@kepmas.hu • www.kepmas.hu •
Bankszámlaszám: 10700347-26317904-5100005
Főszerkesztő: Szám Kati, szám.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás
paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Bognár
Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Domán Melinda, Fodor Zsófia, Gábos Katalin,
Gósi Lilla, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Kemenes Tamás,
Lackfi János, Marton Árpád, Mártonffy András, Mirtse Áron, Nagy András, Németh
Zsófia, Póta Réka, Schäffer Erzsébet, Skita Erika, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-
Horváth Anna, Szőnyi Lidia, Szűcs Édua, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Tóth Gergely, Turáni
Szabolcs, Ungváry Zsolt • Olvasószerkesztő: Fazekas Zsuzsa • Korrektor: Thész Dóra •
Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Kapcsolattartás, honlap:
Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Sajtókapcsolat: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.
andi@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.
andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

• Tördelés, nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit •
Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István,
Balassa Nikolettta
Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu
e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu
oldalon. • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők
Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető:
Lakatos Viktor • ISSN 1586-4235
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az
OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.
Következő számunk 2016. május 2-án jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja:
Nemzeti Kulturális Alap, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Nemzeti Család- és Szociál-
politikai Intézet, Magyar Nemzeti Bank, Piarista Rend Magyar Tartománya
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az ESET biztonsági programokkal végezzük,
amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra".



Mi legyen a forró krumplival?
Dr. Almási Kittivel beszélgettünk
KÉPMÁS

6

Globalizáció, nemzetállam,
kereszténység

13

Oligarchia vagy politeia?
AFRIKAI ÁLOM 8.

15

Hajlék a hajléktalanságban
RIPORT

18

Egy év Kárpátalján
VILÁG-KÉP

22

Más vagy „csak” több?
KETTESBEN

24

Tiplista
NŐI SZAKASZ

26

Hogy „egy se vesszen el
a kicsinyek közül...”

28

Zajcihő
EGYRŐL A KETTŐRE

32

Ágó elmagyarazza
CSALÁDI CSOMÓ

34

Óriások és kisebbek
APASZEMMEL

35

Siker- és boldogságcsomag 2.
ÉRTSÜNK SZÓT!

36

Szívtől szívig mese

38

MÉDIA A CSALÁDÉRT

40

Schäffer Erzsébet:
A RÉGIEKET NE FELEDD!

42

„A kórházban az élet nagyon tud élni”
MELYIK ÉLET LESZ AZ ENYÉM?

44

Aczél Petra:
KÖZVILÁGÍTÁS

47

Krízisekről kávé mellett

48

Gyakornok teszi a mestert
EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

50

TARTALOM

A bikiniszezonon túl	53
Tavaszi lány	54
Már megint tesióra? BEMELEGÍTÉS	56
Tiszta elegancia SIKK	58
Itthon is kopogtat a siker	60
Mutasd a lakásod, megmondom ki vagy!	62
Nem mindig a pöttös az igazi... GYEREKRENDELŐ	66
A vörös törökbors VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!	68
Két olasz titok tavaszra A SÉF AJÁNLATA	70
ZÖLD MOZAIK	72
Egy vérben született díj KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK	74
Visszajöttem! Interjú Töröcsik Marival	76
Ikertükör Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával ÜZENETE ÉRKEZETT	80
Lackfi János: FRISS FORGÁCSOK	82
„Nincs mód benne” OLVASÓSAROK	86
Határok	87
„Az ember célja e küzdés maga” PEDAGÓGIA A SZÍNFALAK KÖZÖTT	88
ÁPRILISI KIMENŐ	90
A nádi farkas visszatér VADÁLLATOK KÖZELRŐL	94
Lovag és paripája TERMÉSZETKÖZELBEN	96