

MÉH e-HÍRLEVÉL

17. SZÁM, 2013. szeptember 18.

TARTALOMJEGYZÉK:

V. Fenntarthatósági Konferencia. „Közösségépítés és közösségi önellátás”.....	1. oldal
Ökowellness Agostyánon	3. oldal
Gyűrűfűi Napéjegylenlőség Ökofalunap	3. oldal
Fényes Kert születése Homoródkarácsonyfalván	4. oldal
A Motolla Egyesület Debrecen rendezvényei 2013. 2. félév	4. oldal
Téglakályha- és Tűzhelyépítő Tábor	4. oldal
Fűtsünk fával ésszerűen! 1. rész	5. oldal
Dragon dreaming egész hétvégés bevezető kurzus	6. oldal



V. FENNTARTHATÓSÁGI KONFERENCIA. „KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS ÉS KÖZÖSSÉGI ÖNELLÁTÁS”

Somogyvámos, 2013. szeptember 26-27-28.

Három napos műhelymunka Krisna-völgyben

Szeptember 26. Csütörtök

8.30 - 9.30 *Érkezés és regisztráció*

9.30 - 9.40 *Köszöntő*

9.40 - 10.10 VIDA GÁBOR ökológus, az MTA rendes tagja: *Miért önellátás – és miért közösségi?*

10.10 - 10.30 FARKAS JUDIT egyetemi adjunktus (Pécsi Tudományegyetem, Társadalmi Kapcsolatok)

Intézete, Néprajz – Kulturális Antropológia Tanszék): *Egység és sokszínűség – az ökofalvak. Az ökofalmozgalom története és gyökerei*

10.30 - 10.50 KAJNER PÉTER közgazdász: *A fenntarthatóság felé való átmenet jó példái Magyarországon*

10.50 - 11.10 DICSŐ LÁSZLÓ polgármester (Alsómocsolád): *A helyi gazdaságfejlesztés lehetséges útjai Alsómocsoládon*

11.10 - 11.30 ALDEA BENEDEK ügyvezető (Magyar Ökotársulás Közösség, Herencsény): *A közösségi önellátás útján*

11.30 - 11.50 BARSÍ ATTILA mezőgazdasági vezető (Krisna-völgy): *Közösség és önellátás. Tapasztalatok a 20 éves Krisna-völgyben*

11.50 - 12.10 Szünet

12.10 - 13.30 Kerekasztal beszélgetés. Résztvevők: a délelőtti előadók

13.30 - 14.30 Ebéd

14.30 - 17.00 Csoportos körséta, bemutatók Krisna-völgy területén

17.00 - 17.20 Összegzés és zárszó

Szeptember 27. Péntek

8.30 - 9.40 Érkezés és regisztráció

9.40 - 10.00 Köszöntő

10.00 - 10.30 VÁGVÖLGYI GUSZTÁV szervezetfejlesztő (Inspi-Ráció Egyesület): *„A természete szerint” ... előadás, egy folyamatban lévő kutatás margójára írva*

10.30 - 10.50 SÖLÉTORMOS JENŐ fejlesztési alpolgármester (Somogyvámos): *Birkalegelőből Krisna-tudatos városállam: hivatás alapú társadalomfejlesztés Krisna-völgyben*

10.50 - 11.10 HOSSZÚ ZOLTÁN elnök (Öko-völgy Alapítvány): *Krisnavölgy társadalomépítési tapasztalatainak átadása*

11.10 - 11.30 NAGY BOGLÁRKA alelnök (Auroville Magyarország Közhasznú Egyesület): *Auroville, Álom vagy valóság? Hétköznapok Auroville-i magyar szemmel*

11.30 - 11.50 KILIÁN IMRE mérnök (Gyűrűfü Egyesület – PTE TTK Informatika Tanszék): *Élet az összeomlás-elméleteken túl*

11.50 - 12.10 PALICZ ILDIKÓ a Nyíregyházi Kosár Közösség szervezője: *Kosarat adunk a válságnak, avagy a Nyíregyházi Kosár Közösség, mint a helyi élelmiszer önrendelkezés eszköze*

12.10 - 12.30 Szünet

12.30 - 12.40 A 2013. évi Öko-völgy Díj átadása

12.40 - 13.40 Kerekasztal beszélgetés. Résztvevők: a délelőtti előadók

13.40 - 14.30 Ebéd

14.30 - 17.00 Csoportos körséta, bemutatók Krisna-völgy területén

17.00 - 17.20 Összegzés és zárszó

Szeptember 28. Szombat

8.30 - 9.40 Érkezés és regisztráció

9.40 - 10.00 Köszöntő

10.00 - 10.30 TAKÁCS-SÁNTA ANDRÁS egyetemi adjunktus (ELTE TTK Környezettudományi Centrum), szakmai vezető (Kisközösségi Program): *Kisközösségek: a békés átmenet zálogjai*

10.30 - 10.50 FATÉR BARNA (ÉletKert, Gyapapuszta): *Ön-el-látás*

10.50 - 11.10 ZAJA PÉTER vegyész-biológus mérnök, gazda: *Visnyeszéplak. A jövő ígérete*

11.10 - 11.30 CZÚCZ JUDIT biológus, a KÖRTE alapító tagja (Nagyszékely): *Önellátásra törekvő együttműködések és közösségépítés Nagyszékelyben*

11.30 - 11.50 VALKAI ISTVÁN környezetgazdálkodási és vidékfejlesztési agrármérnök (Kecskemét): *Hogyan lesz a MÁK-ból SZATYOR? A közösségépítés „mellékterméke” az erősödő élelmiszer önrendelkezés!*

11.50 - 12.10 GÖMÖRI SÁNDOR közgazdász (Krisna-völgy): *Mindenki tartozni akar valahová. Tanácsadói rendszer Krisna-völgyben*

12.10 - 12.30 Szünet

12.30 - 13.40 Kerekasztal beszélgetés. Résztvevők: a délelőtti előadók

13.40 - 14.30 Ebéd

14.30 - 17.00 Csoportos körséta, bemutatók Krisna-völgy területén

17.00 - 17.20 Összegzés és zárszó

A délutáni körséta állomásain a következő témákról folynak beszélgetések a szakértőkkel:

1. Zöld mindennapok, háztartás 2. Alternatív energiaforrások 3. Biokertészet 4. Tehenészet és ökrészet 5. Gazdálkodási bemutató

A konferencián való részvétel díjmentes, de feltétele az előzetes jelentkezés és két kérdőív kitöltése (a pályázati támogató előírásának megfelelően).

A férőhelyek száma limitált, ezért a jelentkezés sorrendjét vesszük figyelembe.

Jelentkezni: <http://okovolgy.hu/v-fenntarthatosagi-konferencia-muhelymunka/>

További információk, ügyintézés: borka.peter@okovolgy.hu

EMLÉKEZTETŐK

ÖKOWELLNESS AGOSTYÁNON

FÓRUM „*hogyan életünk valóban fenntartható legyen*”

Zsákutcában a Világ? Mi a jó válasz? A helyi fenntarthatósági gyakorlatok, minták elterjesztése segíthet?

Előadók/vitaindítók:

Köszöntő: Michli József Tata Város Polgármestere

1.) A fenntartható fejlődés megértésének és gyakorlatba ültetésének nehézségei. Mégis mit tehetünk?

Schmuck Erzsébet, társelnök, Magyar Természetvédők Szövetsége

2.) Gömörszőlősi fenntartható falu kezdeményezés bemutatása, talajkímélő kertművelés.

Gyulai Iván, igazgató, Ökológiai Intézet a Fenntartható Fejlődésért, az NFFT tagja

3.) Natura 2000 területek, a Gerecsei tájvédelmi Körzet területén.

Csonka Péter tájegységvezető Duna-Ipoly Nemzeti Park

4.) „Tata a biodiverzitás fővárosa.” Fenntartható fejlődés a gyakorlatban.

Mürkl Levente Környezetvédelmi és energetikai referens Tata Polgármesteri Hivatal

5.) „De hol van itt a tájban élő ember?” avagy a fenntarthatóságra nevelés lehetőségei...

Labanc Györgyi, elnök, Természetes Életmód Alapítvány

6.) Séta a Jóisten virágoskertjében és állatkertjében. „Legjobb befektetés az életmódváltás”

Czumpf Attila titkár, Természetes Életmód Alapítvány

Időpont: 2013.09.20. 9.00-15.00

Helyszín: Agostyán, Ágostyon-liget Természetvédelmi és Humánökológiai Oktatóközpont (Ökofalu)

Megközelíthetőség:

- **Vonattal:** a Budapest-Hegyeshalom vonalon, Tataig, Tatától a helyközi, tardosi autóbuszszállással Agostyán után, a tábori buszmegállóig.
- **Autóval:** Budapestről az M1-en vagy az 1-es főúton Tataig, majd Agostyánon át a tardosi úton a 7-es kilométerközig, a természetvédelmi sorompón át, a kőszórt parkolóig.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. (a résztvevőknek ebédet is biztosítunk)

Érdeklődni lehet: Labanc Györgyi tel.: 06-30-419-50-80, email: bakfitty@t-online.hu

<http://okoklikk.hu/oko-wellness/item/agostyan>

Gyűrűfűi Napéjegylenlőség Ökofalunap

A mértéktartó kevesedelem!

Szeretettel várunk mindenkit, aki kíváncsi egy tudatosabb életformára.

2013. szeptember 21-én, szombaton 10 órától éjfélig

Helyszín: Gyűrűfű, Zsilip (Közösségi Ház)

www.gyurufu.hu <https://www.facebook.com/events/302263996582124/>

EGÉSZ NAPOS PROGRAMOK

- *Kézműves vásár 10-18 óráig helyi termelőkkel (fafaragás, kerámia, viaszfestmény, bioszappan, textilek, drótkészlet, kecskesajt, tönkölyliszt, biozöldség, méz, borok, szörpök, házi finomságok)*
 - *Test-és lábmasszázs, Bemer-féle fizikai érterápia egész nap az EGÉSZ-SÉG Jurtában*
 - *Ökofilmek vetítése a közösségi házban + információs asztal is működik*
 - *Fotókiállítás, ugráló trambulín, népi játékok és kézműveskedés gyerekeknek és felnőtteknek (újrahasznosítás textilből és PET palackból, hozhatsz régi farmert, inget és palackot is ☺)*
- DÉLELŐTTI PROGRAMOK (bejelentkezni szükséges!)**

10.30-tól 12-ig falubemutató (házakat közelről megtekinteni csak a bemutatás alkalmával lehetséges!)

12-14-ig ebédidő (egyételt előre rendelhető)

12.30-13.30 Szent László tanösvény bejárása (vezető nélkül is bejárható egész nap)

DÉLUTÁNI PROGRAMOK

14.00 Kilián Imre: Gyűrűfű ökofalu 22 éve + beszélgetés

15.00 dr. Hajnal Klára, ökológus, a PTE adjunktusának előadása: „A szívárvány színei” címmel

16.00 Fotókiállítás megnyitója

16.30 Ősforrás Zenei Műhely moldvai zenét játszik

18.00- Napéjegylenőséget köszöntő szertűz sámándobosokkal

MEGKÖZELÍTÉS

Telekocsizást vállalók süteményt/lepényt kapnak ajándékba! Jelentkeztek!

VONATTAL Helesfa megállóig, BUSSZAL: Szentlőrincről Dinnyeberkibe, onnan 3 km túra(50 perc)

AUTÓVAL Dinnyeberkiig (biztonságos falu!), vagy rossz minőségű, kőszórásos, keskeny úton, max. 20 km/h sebességgel, figyelmesen!

Térkép: <http://goo.gl/maps/gybTA>

Az ökofaluban csak gyalogos közlekedés lehetséges!

Kérjük, amit hozol magaddal, vidd is haza, a többit szelektíven gyűjtjük.

Szállás, étkezés, jelentkezés, részletek: dorkateo@gmail.com, +36 20 6655 941

www.tunderkamra.blogspot.hu

FÉNYES KERT SZÜLETÉSE HOMORÓDKARÁCSONYFALVÁN

A nyár elejei árkosi öko-ferencia ösztönzésére (is) útjára indult egy új kezdeményezés:

Homoródkarácsonyfalván, egy másfél hektáros telekegyüttes és három szomszédos népi ház került felajánlásra, egy *önellátó közösség céljaira*. A feladat a területen lévő öreg gyümölcsös rendbe szedése, új kertek létesítése, a házak felújítása, és közösségi programok szervezése. A megvalósításhoz *csatlakozó családokat keresnek*.

A tervek, elképzelések jelenleg elérhetőek a <http://fenyeskert.blogspot.ro/> címen. Részletekért érdeklődni lehet a fenyeskert@gmail.com e-mail címen.

A kezdeményezés szervezője Orbán Csaba, a terveket T.Kovács Áron dolgozta ki.

A MOTOLLA EGYESÜLET, DEBRECEN rendezvényei, 2013. 2. félév

Homokkerti Közösségi Ház, Debrecen, Szabó Kálmán u. 68.

Mindszent hava (Október) 12.: „Padalja Debrecenben” Motolla Szüreti Multság

Vendég: Az érmelléki borvidék

Mustkésztés, termésbábok készítése, fafaragás, vesszőfonás stb.

Szüreti játékok és gyermektánc a derecskei Szívárvány Néptáncgyüttessel és a Bakator Zenekarral

Mindszent hava 26.: Dömötör napi Juhászbál

Pásztoreszközök (fafaragás stb.) és „pásztoros játékok” készítése, kovácsolás, vesszőkarám készítése

A környék örökös pásztorai mesélnek, énekelnek

Pásztortánc Batai Istvánnal és a Hortobágy táncgyüttessel

Minden alkalommal 15 órától 18.30 óráig: Családi délután. Kézművesség, aprók táncháza, dal- és játéktanítás. 19 órától 21.30 óráig: Esti Motolla ifjoknak és felnőtteknek

Bővebben: Gyöngy Péter villámlevél: motolla@motolladebrecen.hu T: 448-764

Téglakályha- és Tűzhelyépítő Tábor szervezünk, 2013. szeptember 23-tól (2 hetes) 1 fő részére.

A látványterven láthatóhoz hasonló, égetett agyagtégla szerkezetű téglakályha és sütős csikótűzhely együttes épül majd meg fekvőpadkával.

Látványterv: <http://j.mp/latvanyterv-fr>

Tábori ízelítő képek: <http://j.mp/taborizelito-teglakalyha>

További információ itt látható: <http://j.mp/kalyhatabor-fr>

VÁRJUK AZ ÉRDEKLŐDŐK JELENTKEZÉSÉT! <kemence.kalyha@gmail.com>

FŰTSÜNK FÁVAL ÉSSZERŰEN! 1. rész

Kezdjük a hibákkal

A tüzeléskor négyféle módon pazarolhatjuk el a kinyerhető energiát.

1. Nem ég el tökéletesen a fa és légszennyezés formájában kiszáll a kéményen, vagy bűzös és mérgező kátránnyal gazdagítja a kályhát, kéményt.
2. A hő jelentősebb része a kéményen át kimegy égéskor.
3. A lakás hője a kéményen át szökik egész nap.
4. Víz forralására megy el a hő egy része.

A nedves tűzifa legalább négyszer drágább

A víz nem éghető és hűti a tűzifa égését. Így a fában lévő energia nagy része a víz forralására megy el. A vízgőz egy része a kéményen át a szabadba távozik és a levegőget fűti, a másik fele lecsapódik a kémény falán és bűzös barna lé formájában megjelenik a falon átszivároghatva. Az égéstermékek nitrozus gázokat és szén-dioxidot tartalmaznak, amelyek vízzel elegyedve savat alkotnak és szétmarják a falazott kéményt. Az alacsony égési hőfok miatt a fagázok nem égnek el, hanem füst, korom és kátrány keletkezik hő helyett. Ha sok kátrány rakódik le, elzárja a füst útját és [halálos](#) szén-monoxid mérgezést okozhat. A kátrány jó hőszigetelő, a tüzelőberendezésben lerakódva rontja annak hőleadását.

Mérjünk!

Az ideális nedvességtartalom 20% alatti, de inkább 10-15% között van. Ezzel szemben a frissen kivágott fa 40-50% vizet tartalmaz, égéskor a víz elpárologtatása elnyeli a benne lévő energia felét. A nedvességtartalmat egy egyszerű digitális mérőeszközzel ellenőrizhetjük, felhasítunk frissen egy rönköt és a fa belső felületén mérünk. Ilyen mérőeszközök 5000 forint körüli áron kaphatók, érdemes rákeresni az interneten a fa nedvességmérő kifejezésre. A másik módszer, hogy lemérünk több darab fát frissen apróra hasogatva és sütőben legalább egy órát szárítjuk 150 fok alatt, majd újra megmérjük a tömegét. A súlyvesztés a víz.

Hogyan tároljuk a tűzifát?

Az ideális fatároló dél felé néz, csapdába ejti a napot, esőtől és talajnedvességtől védett. A fát lehetőleg hasogatva tároljuk, mert úgy sokkal gyorsabban szárad nagyobb felülete miatt. A tárolóba berakott fa elé rakhatunk egy UV stabilizált nejlon fóliát, vagy polikarbonát lemezt, mely alul és felül is hagy egy arasznyi rést a szellőzéshez. A fólia mögött az üvegházhatás miatt még gyorsabban szárad a fa. A fát mindig rakjuk lábakon álló pallóra, hogy a felferődő esőtől, hótól vagy talajnedvességtől megvédjük. Az ideális tűzifa két évig szárad, és érdemes legalább 24 órával a fűtés előtt bekészíteni a fűtőberendezés közelébe olyan helyre, ahol kienged és leadja a magába szívott vízpárát.

Begyűjtás

Ha rosszul gyűjtjük be a kályhát, légszennyezést okozunk, mely minden esetben pénzkidobást is jelent, hiszen hasznosítatlan energia lép ki a kéményen. Ez olyan, mintha baltával hámoznánk krumplit és nem hámozókéssel. A jó begyűjtás titka két fontos szabály betartása. *A vastag fát alulra kell rakni, felfelé pedig fokozatosan vékonyabbakat egész a gyufaszál vastagságig.* A tüzet pedig felül kell meggyűjtani, ahová a vékony fa kerül. Ha kellően száraz a fa, és jól raktuk meg, egy szál gyufával meg kell tudni gyűjtani. *A tűz hőszugárzás által terjed lefelé, és csak annyi fagáz szabadul fel, amennyi rögtön el is tud égni.* A fa energiájának 67%-át, tehát kétharmadát az illó anyagok adják, melyek égéskor elpárolognak a fából, a maradék 33%, egyharmad energia pedig a faszén égésének köszönhető. Tehát ha hirtelen sok hőt kap alulról a tűz, mert helytelenül ott gyűjtöttük meg, a keletkező sok fagáz nem tud elégni, csak füstöl.

Hogyan tüzeljünk?

A tökéletes égéshez három feltételnek kell teljesülnie – ezt nevezzük 3T-nek. De mi is ez a 3T?

- Magas hőmérséklet, 900 °C felett (első T, Temperature),
- Jó keveredés, az égésgázok és az oxigén elegyedése (második T, Turbulencia),

- Idő az égéshez, mielőtt leadja az energiát és lehül a füstgáz (harmadik T, Time).

Ha egy feltétel is hiányzik, csak füstöt gyártunk. Az első két T lényegében a berendezéstől függ, de nagyrészt a harmadik is. Például a kandallók csak 10-50% hatásfokot érnek el. Mit tegyünk, hogy a fatüzelésünk közelítsen a 3T-hez? Az ideális tüzelőberendezésben a tüztér hőszigetelt, a minél magasabb hőfok elérése a cél, és egy második szakaszban – ahol már nincs égés – történik a hő kinyerése. Ha a berendezésen magán nem nagyon tudunk változtatni (első és második T), a tüzelési móddal még emelhetjük a hőmérsékletet. Ha mégsem akarunk megsülni, rakjunk kevés fát a tűzre, de az égjen intenzíven. Az intenzív égést a fa apróra hasogatásával érhetjük el. Az ujjnyi, de legfeljebb csuklónyi vastag fa felülete nagyobb, gyorsabban átmelegszik és intenzívebben ég. Így magasabb lesz az égési hőmérséklet, közelíti a 900 fokot. Fontos, hogy elegendő levegőt kapjon a tűz, véletlenül se fojtsuk vissza az égést, mert azonnal füst termelődik hő helyett. A levegő elzárása ilyenkor egyenlő azzal, mintha egy feneketlen kútba szóránk a pénztárcánk tartalmát.

Kémény tudomány

A jó tűzhöz megfelelő huzatú kémény kell. Ökölszabályként elmondható, hogy ehhez a kéménynek a kályha vagy kazán tüzelőajtó magasságánál legalább 5 méterrel magasabbnak kell lennie és kellő átmérőjűnek. A huzatot jelentősen fokozza, ha a kémény kívülről hőszigetelő burkolattal van ellátva, illetve ha huzatfokozó berendezést építünk a torkolati nyílásba. A jó huzat kevesebb pára, korom és kátrány lecsapódását teszi lehetővé. A kéményt rendszeresen tisztítani kell, ha a tüzelőberendezésünk nem égeti el tökéletesen a fát (sajnos az esetek túlnyomó részében), különben a lerakódó kátrány annyira csökkenti a keresztmetszetét, hogy a huzat megszűnik, és a füst visszajut a lakótérbe. Ilyen esetben halálos szén-monoxid mérgezést kaphatunk.

Összefoglaló:

Ha nedves fával tüzelünk, akkor a hő jó részét a víz elpárologtatására használjuk, annyival kevesebb marad nekünk. A víz lecsapódik a kéményben, oldja a füstgázokat és az így keletkező savak tönkreteszik az egész fűtési rendszerünket, legelőszőr is a kéményt. Ha nem elég magas a tüztérben a hőmérséklet, nincs elegendő oxigén és a rossz a levegővel való keveredés, akkor a fagázok nem égnek el, ezzel szennyezzük is, kátrányt is gyártunk és a fában lévő energia jelentős részét égetés nélkül engedjük el.

Lenkei Péter, Levegő Munkacsoport

http://ecolinst.hu/extra/A_fa_es_tuzelese.flv

DRAGON DREAMING EGÉSZ HÉTVÉGÉS BEVEZETŐ KURZUS

<https://docs.google.com/file/d/0B1ugTFzQpFJEcXFfYVoxd1dCb1k/>

2013. október 11-13., péntek 17 órától vasárnap 17 óráig

Helyszín: Perinatus – 1061 Budapest Hegedű u. 9. fszt. 3.

Hogyan váltjuk valóra egyéni és kollektív álmainkat?*

Mi tart vissza attól, hogy képességeink, lehetőségeink teljes mértékben kibontakoztassuk, és meghökkentően sikeres kezdeményezéseket hívjunk életre??

Mi az oka annak, hogy az innovatív ötleteken alapuló, lelkesedéstől hajtott projektek 90%-a megreked az álmodozás szintén???

A Dragon Dreaming módszer célja nem kevesebb, mint álmaink valóra váltása, és meghökkentően sikeres projektek létrehozása. Célja egy híd felépítése a valóság – ahogy a dolgok jelenleg vannak – , és álmaink – ahogy szeretnénk, hogy lennének – között.

A Dragon Dreaming módszer segít, hogy átlépjük az elméletet gyakorlattól elválasztó láthatatlan határvonalat. Támogat abban, hogy az egyéni álmok kollektív, hatékony projektekké tömörüljenek.

Az *Álmodás, Tervezés, Cselekvés* és *Ünneplés* szakaszait egységbe foglalva keretet ad a fenntartható projektmegvalósításnak.

A péntek estétől vasárnap délutánig tartó műhelymunka során elsajátíthatjátok a Dragon Dreaming módszer alapjait, és eszközöket kaphattok álmaitok valóra váltásához!

Képessé tételi, felelős finanszírozás

A Dragon Dreaming módszer egy sarkalatos pontja az anyagiak méltányos kezelése, a pénzhez való újfajta, felelősségteljes hozzáállás kialakítása. Ehhez két fő dolgot tartunk szem előtt: a szervező(k), a facilitátor(ok)

munkájának méltányos megfizetését, valamint azt, hogy anyagi okok miatt ne zárjunk ki senkit, aki nagyon lelkesen és elkötelezetten részt kíván venni a kurzuson.

A hétvége megszervezésének költsége fejenként 12.000 Ft.

Ez magában foglalja: a képző költségeit (a kurzus tematikájának összeállítása, a program lebonyolítása a 20 fős csoport részére, hand-out-ok készítése, személyes konzultáció, szóró- és információs anyagok szerkesztése, angol nyelvű anyagok lefordítása), valamint a terembérletet.

Hogy mennyit fizetsz, rajtad áll. Ennek eldöntéséhez kérlek, mérlegeld az alábbi szempontokat:

- Milyen árat érzek méltányosnak részemről?
- A jelenlegi anyagi helyzetem mit enged meg?
- Mennyit ér számomra a kurzuson való részvétel?

Jelentkezés:

<https://docs.google.com/forms/d/1nZHS7g71ToDm7zTNOuahOSmJNcq9ldaSg35hyMefuiY/viewform>

Facebook (a facebook eseményre regisztrálni nem elég!):

<https://www.facebook.com/events/380427218750305/>

Magyar Dragon Dreaming blog:

sarkanyalmok.wordpress.com

Angol és német nyelvű források:

www.dragondreaming.org

www.dragondreaming.de/blog

A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét szerkesztette: Zaja Péter, elérhetőség: namzi@tvn.hu

Közreműködött: Almássy Tamás, Lenkei Péter

Lektorálta: Farkas Judit

A naptár a Szigetköz kalendáriumból való. Készítette: Fűzfa Zoltán

Munkánkat támogatja: Ökotárs Alapítvány, Természetes Életmód Alapítvány és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület

„A rossz sikeréhez elég annyi, hogy a jók nem csinálnak semmit.”

In memoriam Mese